

平成二十三年十一月二十四日付

## 京都新聞朝刊 医療のページ

「症状別に見る」日常生活の健康チェックに掲載されました。

# おなかが痛い、血便が出る

京 晴 氏

### 痔の病気

久野病院  
外科

網 政明 氏



場合もあります。肛門周囲膿瘍は、発熱と痛みがありますが、痔ろうは膿が出て下着につく程度です。切れ痔は排便時の肛門痛を伴う出血です。痔は排便習慣が原因のことが多く、便秘やうつ血に

A 下血は、出血する

A 「痔の治療＝手術」と思われがちですが、基

A 便を完全に出す努

Q 治療について。

Q 日ごろの注意は。

Q 症状を改善します。

Q 治療について。

Q 「痔の治療＝手術」と思われがちですが、基

Q 便を完全に出す努

Q 症状を改善します。

部にによって異なります。肛門からの出血は鮮血で、直腸周辺からは鮮血と粘液、さらに奥の大腸近くからは暗赤色の血や血の塊が出ることもあります。また、大腸から

本的には保存療法を行います。保存療法を続けても改善されない場合は外科的療法を行います。最近では脱出する内痔核に対するALT A療法を用います。ALT A療法は、メスで内痔核を切ることなく、痔核内にジオントリプトを注入し、痔核を固めます。ほかにも、便秘を

しないよう食物繊維の多いものを食べたり、アルコール多飲で下痢傾向にならないよう正しい生活習慣を身につけるようにしてください。

A Q 痔について。  
肛門疾患の50%は内痔核、外痔核、脱肛などの痔核、25%が肛門周囲膿瘍を含んだ痔ろう、15%が急性・慢性の切れ痔です。この3大疾患の

## トイレでいきむ時間短く

中で、内痔核は紙についたり、ぱたぱた落ちるようになります。この3大疾患の

より痔核になりやすく特徴があります。痔核は便に血が混ざり合っており、痔核内にジオントリプトを注入し、痔核を固めます。ほかにも、便秘を

しないよう食物繊維の多

いものを食べたり、アル

コール多飲で下痢傾向に

ならないよう正しい生活

習慣を身につけるように

してください。

Q 出血の違いは。

大量出血で貧血を起こす

です。

可