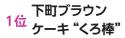
☆ 売店ランキング

久野病院・第二久野病院の1階に売店を設けています。入院に必要な日用品・お菓子・新聞・介護用品などを多数取り揃えています。患者さんをはじめ、ご家族、職員に気軽に立ち寄っていただいています。今回は、久野病院の売れ筋商品ベスト5を紹介します。





3位 アーモンド&チーズケーキ

4位 アルフォートチョコ

5位 ふんわり餅 (サラダ味)

営業時間(日曜日・祝日は休み)

◆平日(月~土曜日) 8:30~15:00

◆火・金曜日は夜も営業しています 8:30~15:00 / 17:30~20:00

第二久野病院 ショートステイ

第二久野病院では、ご家族に代わって施設で介護を提供 するショートステイというサービスをご利用いただけます。 こんなときに、ショートステイをご利用ください。

□冠婚葬祭や旅行にでかけるとき □介護者の疲れがたまっているとき

□長期療養でふさいだ気持ちを気分転換したいとき など

ショートステイを定期的に利用し、介護者であるご家族の負担を軽減し、介護者が 共倒れになることを防ぐことにもつながります。ご利用される方のお気持ちや健康の 回復、ご家族がゆとりある生活を送れるようご協力させていただきます。

お問い合わせ: 1075-551-3522 (事務長:宇野 政勝)

ショートステイは短期間入所による日常生活全般の介護サービスです。第二久野病 院介護支援センターもしくは担当のケアマネジャーへご相談ください。

お申込み: 第二久野病院介護支援センター 10 075-551-3527

₩ 職員募集中

久野病院(救急指定病院) お問い合わせ: **四 075-541-3136**●看護師 ●准看護師 ●看護助手 ●理学療法士 ●作業療法士
※理学療法士・作業療法士については、**075-541-2313** (法人本部事務局長) まで

第二久野病院 (介護療養型医療施設) お問い合わせ: 🚾 075-551-3522

●看護師 ●准看護師 ●介護職員 ●調理補助

訪問看護ステーションふかくさ お問い合わせ: 💷 075-541-3213

●看護師 ●准看護師

理念

「和」を原点として、心のかよう高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること。

支援するシステム整備に力を入れています。

■■ 基本方針

- ●高度医療の充実 ●救急医療の対応 ●高齢化社会への対応 ●安全な医療の確立
- ●地域の医療・社会との連携 ●納得診療の実践 ●環境に配慮した医療と介護の提供

■ 患者の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります。

- ●患者様の人格を尊重します。 ●患者様が適切な医療や介護を平等に受ける権利を尊重します。
- 患者様が治療方法を選択する権利を尊重します。 患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します。



医療法人社団育生会

http://kuno-hospital.or.jp

久野病院 (財) 日本医療機能評価機構認定病院/199床

〒605-0981 京都市東山区本町22丁目500 ■ **075-541-3136** ■ **075-561-8401**



第二久野病院 全床介護療養病床/217床

京都市東山区本町21丁目459番地 1075-551-3522 2000 2075-551-3526

第二久野病院介護支援センター

京都市東山区本町21丁目459番地 1075-551-3527 2000 075-551-3521

訪問介護ステーション ふかくさ

京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地 1 075-645-5450 1 075-645-5455

小規模多機能型居宅介護施設

認知症対応型共同生活介護施設

介護サービスセンター ふかくさ・グループホーム ふかくさ 京都市伏見区深草西浦町87日15番地 四 075-646-2666 四 075-646-2667



地域と育生会をつなぐ情報誌 IKUSEIKAIHO





http://kuno-hospital.or.jp



東山三十六峰今熊野山のふもとに建つ今熊野観音寺の「鳥居橋(とりいばし)」

医療法人社団育生会 理事長

久野 成人

このたびの東日本大震災でお亡くなりになられました 方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災され ました多くの皆さまにも心よりお見舞申し上げます。 東北、関東地方ではいまだ余震が続きご心労が絶えな いことと存じます。今回の震災では自然の力の大きさ と怖さをあらためて思い知らされました。また、原発事 故では原子エネルギーという科学技術の便利さも怖さ も再認識いたしました。最近では復興に向けた復興構 想会議が開かれていますが、被災地区の医療機関は大

東日本大震災について

きな被害を受け、十分な医療が提供できない現状も報道されています。当法人では被災地からの患者さまの受け入れを申し出るとともに、一刻も早い復旧・復興を願い、京都私立病院協会をはじめ関係団体を通じ、義援金を送らせていただきました。また職員や患者さまより寄せられた義援金も送らせていただきました。皆さまの温かいご支援に感謝申し上げます。

被災地の復興と被災された方々の心の傷が一日でも早く癒されます事を心よりお祈り申し上げます。

新任医師を迎えました



第二久野病院 副院長 松井 祐佐公 (呼吸器内科 公衆衛生)

このたび、第二久野病院・副院長に就任いたすこととなりました。

前職は京都市保健福祉局保健衛生担当局 長・医務監として勤務し、公衆衛生につい て研鑽を積んでまいりました。

誠に微力ではありますが、今後は公衆衛生 を活かし、地域医療保健に貢献する所存で ございます。

久野病院を中心として5つの介護施設と事業所があり、地域での在宅医療・在宅介護を

かんたん健康ストレッチ

棒体操

●指導者 作業療法士 澤田なつみ

今回は、肩を中心に全身の運動が可能で、 身近なものを使ってできる体操をご紹介。 まず、新聞紙を2~3枚重ねて丸めます。左 右の両端を折り込み棒状のものを作りま す。(手で握れる太さで、長さ80センチ程度 の、身近にある棒で大丈夫です)



棒の両端を<mark>持</mark>ち上げ、 5<mark>秒</mark>間保持し、 腕<mark>を</mark>降ろします。



腕の突き出し

棒の両端を持ち、胸元の高 さで棒を持ちます。 まっすぐに突き出します。 この動作を5回行います。

体幹の回旋運動

棒の両端を持ち、腕を大きく 左右に動かして腰をねじります。 この動作を5回繰り返します。





体幹の前屈

棒の<mark>両端</mark>を持ち、 ゆっくり身体を前方へ倒し、 5秒間保持します。



背筋をピンと伸ばし、 足底をしっかり床面につけ、 無理はないようにしてください。

「作業療法」って?

作業療法は、こころやからだに障害を持つ子どもから高齢者に治療や指導を行います。最近では、暮らしやすい住宅の指導(手すりなどのアドバイス)も行っています。

『作業』とは、手工芸、日常生活の動作(洗顔・トイレ・入浴)・遊び・調理などの生活全般での動作を指します。その作業を通じて「こころとからだ」のリハビリテーションを行います。

≈地域住民の健康増進のために 月輪「健康すこやか学級」で講演



今回は、いつもお世話になっている東山社会福祉協議会、月輪社会福祉協議会役員の皆さんが中心となり、毎月小学校で開催されている月輪「健康すこやか学級」の取り組みについてお話をお聞きしてきました。

東山区の月輪学区にお住いの高齢者(60歳以上の方)を対象に『生き甲斐づくり・仲間づくり』を応援す

る活動をされています。会長の大釈春樹さんを中心に役員の皆さんをはじめ、各町の福祉推進委員の方々、地域のボランティアの方々の協力で、毎回70名以上の参加者が月輪小学校に集まり「高齢者の交流の場」として、健康チェック・月輪小学校の児童とのふれ合い・健康教室など多彩な催しものを開催し、配食サービス・布団洗濯サービスなどを考案し積極的に活動をされています。地域の学校・施設・団体の方々によるボランティアで、参加者の方々の健康管理に役立つ情報を提供する取り組みをされています。私たち久野病院も微力ながら月輪「健康すこやか学級」の活動に協力させていただきました。

去る3月15日(火)に『高齢者の食事について学びましょう~毎日の楽しい食事で低栄養を予防しよう!~』をテーマに、高齢者の方が体力・筋力・生理機能が低下することにより陥りがちな低栄養についての講演を久野病院の管理栄養士・高位祐貴子よりさせていただきました。

食品を栄養群ごとにグループ分けをするクイズや、日ごろの食事がバランスよく摂取できているかを確認するクイズに挑戦してもらい、参加者の皆さんと食事内容について一緒に考えることができ、挙手や発言の多さから、関心の強さを感じることができる内容となりました。

これからも地域の皆さんの健康増進に少しでもお役に立つ活動ができればと 考えています。

(地域連携室 臼木 俊子)





「介護療養型医療施設」廃止撤回を求める運動

育生会では、京都療養病床協会 (清水紘会長) の介護療養病床の廃止撤回に賛同し、患者さん・ご家族の切なる声を国に届け廃止が撤回されるよう全力をあげて取り組んでいます。 今後の高齢化・独居・高齢者夫婦世帯・認知症高齢者が大幅に増加する状況の中、療養病床の存在が不可欠であり、京都府が推進する医療・介護・福祉が一体化した「地域包括ケアシステム」を進めるに際しても、療養病床の存在と役割は明確です。

介護療養型医療施設については、近く閣議決定される見通しの改正介護保険法案で、2011年度末となっている廃止期限を、6年間延長し、2017年度末まで延長することが決まっています。ただ、廃止の方針は変わらないため、引き続き廃止の撤回を求めていきます。



(京都療養病床協会 副会長 久野成人)

哲生会施設のご紹介

第二久野病院

介護支援センター

住み慣れた地域での安心生活を支援します!

「もしも」の時はお気軽にご相談ください

ご存じですか?東山区は京都で一番高齢者人口の比率が高い地域です。お元気な時は、介護保険サービスの利用など考えたことがないと言われる方がほとんどですが、ご自身やご家族が、病気や思いがけない転倒による骨折、持病の重症化、体力・身体機能の低下などにより、これまで普通に日常生活を送れていたのに、「トイレに行く」「食事をする」「お風呂に入る」などの日常生活が困難になります。そんな時の解決方法として考えられるのが、介護保険制度の利用です。介護保険サービスを利用する際に必要な手続きを介護支援専門員(ケアマネジャー)がお手伝いさせていただきます。

地域の中で医療と介護の連携役として

当支援センターの特徴は、久野病院との連携が綿密に行われていることです。ご入院中から地域連携室を通じて、退院を見据えた介護保険申請代行、ご本人の状態を把握し、ご本人やご家族のご希望に沿った「在宅生活」を支援するためのケアプラン作成と介護保険サービスの調整をさせていただきます。また、在宅生活での急なご様態の変化にも、迅速に対応いたします。

長期に渡る在宅生活を支えるご家族の急な用事や介護疲れをサポートするために、第二久野病院のショートステイのご利用も随時ご相談ください。介護保険利用に留まらず、お困りのことがございましたら無料でご相談をお受けしています。お気軽に声を掛けてください。今後ともよろしくお願いいたします。

(第二久野病院介護支援センター 塗師弘蔵)



お憩い合わせ

医療法人社団 育生会

第二久野病院介護支援センター (管理者: 塗師 弘蔵)

☎ 075-551-3527 FAX.075-551-3521

京都市東山区本町21丁目459番地

東日本大震災義援金のご報告とお礼

このたびの震災により、被災した方々へ育生会を通じて多くの患者さま、ご家族さま、職員から義援金をお寄せいただきました。義援金は3月31日に京都私立病院協会を通じ、被災者の皆さまへ送金いたしました。

義援金額 211,116 円 復興を願う皆さまの善意に感謝申し上げます。 育牛会の各部署に新しい仲間が増えました。

◆久野病院

医 局

外科 島津 親志

看護部

平井 由美子 本原 愛美 村岡 杏奈 鯉渕 ゆかり 上田 美佑紀

皆さま、どうぞよろしくお願いします。

地域連携室

清水 龍一 西島 孝江

リハビリテーション課

堤 俊也 浅井 拓真

◆第二久野病院

看護部

山﨑 一壽 束本 光子 松井 佐季子 麻野 充穂子

平成23年度 職員人事異動(4月16日付)

●久野病院 (看護部)

福田 さよこ (看護部顧問) 日置 利花 (看護部長)

小松 匡也 (2南病棟·看護師長) 寺林 志保 (2南病棟·看護主任)

●グループホーム ふかくさ

植草 知子 (主任)

" 衆養コーナー

う今回のテーマ

春においしい! たけのこ

・選び方:適度に湿り気があり、皮にツヤと光沢があるもの。太めで短く重いものを選びましょう。根元に赤い斑点がないものが新鮮です。

●栄養:たけのこはカロリーが低く、食物繊維が豊富な食材です。食物繊維は便秘の症状を改善するほか、大腸がんやコレステロールの吸収を防ぐ働きがあり、動脈硬化を予防できます。食物繊維以外にも、カリウムを多く含んでいるので、塩分の排出を促し、高血圧の方に効果があります。しかし、食べ過ぎると吹き出ものやアレルギーに似た症状を起こすことがあるので気をつけましょう。

(管理栄養士 村口 美子)