

2022年  
春号

医療法人社団 育生会  
京都久野病院  
2022年4月発行



# 育生会報

題字:久野成人

## 2022年度新入職式を行いました

4月1日、新入職員32名を迎えて新入職式を行いました。内12名は、この春学校を卒業しましたフレッシュな面々です。新入職式の後には研修会を行い、育生会の理念や職員としてのマナー、医療従事者として知っておかなければならない感染症や医療安全、情報管理について学びました。育生会創設から培ってきた風土と新入職員たちの新しい風を融和させ、育生会が地域の皆様にこれまで以上に信頼され地域の医療と介護に寄与できますよう、職員一同精進してまいります。



## 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種について

京都市では令和3年12月から新型コロナウイルス感染症ワクチン3回目接種が始まりました。当院では各自治体から3回目接種券が送られてきた方を対象に、ワクチン接種の申し込みを受け付けております。詳細は当院ホームページ「重要なお知らせ」にてご確認ください。ワクチンに関するご相談は、京都市新型コロナワクチン接種コールセンター TEL 050-3310-0371 にお問い合わせください。

## 医療法人社団 育生会

### 理念

「和」を原点として、心のかよう高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること。

### 基本方針

- ・高度医療の充実
- ・救急医療の対応
- ・高齢化社会への対応
- ・安全な医療の確立
- ・地域包括ケアへの対応
- ・納得診療の実践
- ・環境に配慮した医療と介護の提供
- ・新興感染症への対応

### 患者様の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります。

- ・患者様の人格を尊重します。
- ・患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します。
- ・患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します。
- ・患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します。
- ・患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します
- ・患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します。

## 京都久野病院ニュース

### ドア越し対面面会を再開しました！

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から1月下旬より中止をしていましたドア越し対面面会を4月から再開いたしました。ドア越し対面面会の申し込み方法は当院ホームページ「お知らせ」内に記載しております。



### 久しぶりの喫茶を開催しました！

京都久野病院介護医療院では、毎月交互に「お誕生会」と「喫茶」を実施しています。コロナ対策の為、しばらく中止になっていましたが、3月末に久しぶりに開催いたしました。少人数のグループに分けての実施となりましたが、利用者様はドリンクをご自身でお選びになり喜んでいただきました。



## 管理栄養士コラム

### 4月の旬の野菜「春キャベツ」

【春キャベツの旬】

3～5月の春頃

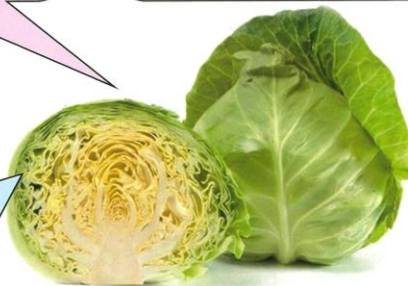
「新キャベツ」とも呼ばれる

【キャベツの栄養素】

- ・ビタミンC：免疫力UP、疲労回復、肌荒れ改善などをサポート  
※春キャベツは特にビタミンCが豊富
- ・ビタミンU：胃腸の健康をサポート。別名「キャベジン」
- ・ビタミンK：血液や骨の健康のサポート。

【春キャベツの特徴】

- ・葉が柔らかく巻きがゆるい
- ・葉の緑色が濃い
- ・芯がみずみずしい
- ・軽い



【キャベツの保存】

- A. 芯をくり抜く
  - B. 新聞紙で包む
  - C. 爪楊枝を芯の底に2～4本刺す
- いずれも、芯を下にして冷蔵保存

#### 春キャベツのおすすめ料理法

- ・生で食べる「サラダ」でトマトや新玉ねぎと共に食べる
- ・スープ：水分が多いので長時間煮込む×→さっと火を通す
- ・油との相性があるのでさっと炒め物やパスタにする



Good!



## 带状疱疹とワクチン

带状疱疹は身体の片側にぴりぴりした痛みがあらわれ、その部分に赤い発疹が出てきます。

多くは上半身にあらわれますが、顔や目、頭などにあらわれることもあります。多くの方が子供の時に感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こり、水ぼうそうが治ったあとも、ウイルスが体内に潜伏していて、加齢や疲労、ストレスなどにより免疫力が低下するとウイルスが再び活性化して、带状疱疹を発症します。発症すると、皮膚の症状だけでなく、神経にも炎症を起こし、痛みがあらわれます。神経の損傷が強いと、皮膚の症状が治った後も痛みが続くことがあります。

带状疱疹にかからないためには、日頃から体調管理を心がけ免疫力が低下しないようにすることが大切です。

保険は適応されず全額自己負担となりますが、50歳以上の方は、ワクチンで予防することもできます。ワクチンは2種類ありそれぞれ特徴が異なりますのでお気軽に薬剤師（京都久野病院075-541-3136にお電話いただき薬局をお呼び出してください）にご相談ください。ご相談は平日9：00～17：00の間でお願いいたします。

京都久野病院 薬局

## 京都久野病院介護関連事業所からのお知らせ

### 笑門からのお知らせ

介護に関するお困り事はございませんか？

訪問介護事業所『笑門』では、ヘルパーが直接ご自宅にお伺いして援助を行います。介護保険を利用し、下記のようなサービスを受けることができます。

**身体介護** →食事・服薬介助、清拭・入浴介助・更衣の介助、排泄の介助、外出介助など  
**生活援助** →掃除や洗濯、買い物の代行、食事の準備や調理、薬の受け取り、衣類やシーツ交換など

※庭の草むしり等、内容によっては介護保険が利用できない場合もございますが、自費によるサービス提供もございますので、まずはお気軽にご相談ください。

詳しくは、担当のケアマネジャーさん又は当事業所（☎ 075-744-0732）にお問い合わせください。

### ロコモーションからのお知らせ

高齢者の骨折は非常に多く、転倒による自宅・室内での骨折は全体の60%を占めています。転倒の要因に歩行中の『つまずき』が挙げられます。そこでロコモーションでも行っている、つまずきを予防するトレーニングのご紹介です。

#### ●つま先上げ・かかと上げ

足首を動かしやすくして、ふくらはぎ・すねの筋力強化をすることで、つまづきにくくなります



椅子に座って、両足を軽く開きます。1.2.3.4でつま先を上げ、5.6.7.8で下ろします。この繰り返しを5回を目安に頑張ってみましょう！

# ふかくさNEWS

「ふかくさ」は育生会が運営する介護サービス事業所です。訪問看護ステーション、小規模多機能型居宅介護、通所介護、グループホームを展開しています。京都久野病院と連携をしております。安心して介護サービスをご利用いただけます。ご利用を検討されている方は各事業所へお気軽にお問い合わせください。



近所の公園に花見に行きました。コロナ対策で1人ずつになりましたが、とても綺麗でした。



通所介護の利用者様で鯉のぼりを作りました。折り紙と割り箸でとても可愛い鯉のぼりができました！

## 職員募集

### 京都久野病院/京都久野病院介護医療院

- 看護師 ●看護助手・介護職員 ●介護支援専門員 ●放射線技師 ●調理師・調理補助
- 薬剤師 ●作業療法士 ●医療事務

### 機能訓練型デイサービス ロコモーション

- 介護職 常勤・非常勤

### 訪問介護事業所 笑門

- 登録ヘルパー 常勤・非常勤 ●サービス提供責任者 常勤

### ふかくさ 介護サービスセンター/デイサービスセンター/グループホーム

- 介護職 常勤・非常勤(運転のできる方歓迎)

### 関連法人: 社会福祉法人 京都育和会 レット・イット・ビー

- ケアマネジャー 常勤 ●相談員 常勤 ●介護職 常勤

お問合せは、法人事務センター  
採用担当まで  
☎075-541-3213



### 医療法人社団 育生会



京都久野病院・京都久野病院介護医療院  
〒605-0981 京都市東山区本町22丁目500番地  
TEL 075-541-3136 FAX 075-561-8401  
URL <http://kuno-hospital.or.jp>  
京都久野病院  
(財)日本医療機能評価機構認定病院  
救急指定病院  
診療科目: 内科、外科、整形外科、脳神経外科、乳腺外科、肛門外科、消化器内科、循環器内科、血液内科、糖尿病内科、リウマチ科、放射線科、リハビリテーション科

京都久野病院 介護支援センター  
〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 2階  
TEL 075-551-3527 FAX 075-551-3521



機能訓練型デイサービス ロコモーション  
〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 1階  
TEL 075-746-5870 FAX 075-746-5816

訪問介護事業所 笑門  
〒605-0981 京都市東山区本町21丁目462-4  
TEL 075-744-0732 FAX 075-744-0762



ふかくさ  
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地  
訪問看護ステーション ふかくさ  
TEL 075-645-5450 FAX 075-645-5455  
介護サービスセンター ふかくさ  
TEL 075-646-2666 FAX 075-646-2667  
デイサービスセンター ふかくさ  
TEL 075-646-5523 FAX 075-646-2667  
グループホーム ふかくさ  
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地  
TEL 075-646-2187 FAX 075-646-2188



### 社会福祉法人 京都育和会



高齢者福祉施設  
レット・イット・ビー  
〒605-0981  
京都市東山区本町20丁目441番1  
TEL 075-525-0086  
FAX 075-525-0090  
URL <http://kyotoikuwakai.jp>

