2023年
夏号

医療法人社団 育生会
京都久野病院
2023年7月発行

育生会報

題字:久野成人

病院種別機能評価 3rdG:Ver.2.0を受審

医療法人社団育生会では、質の高い医療・介護サービスを提供するため、第三者機関による公平で専門的な評価を受けることが必要であると考え、本年4月21日と22日の2日間に渡り、中立的・科学的な第三者機関として医療の質の向上と信頼できる医療の確保に関する事業を行っている公益財団法人日本医療機能評価機構の訪問審査を受けました。

先日、評価機構から届いた中間報告においては、患者中心の医療の推進にはじめ、良質な医療の実践、理念達成に向けた組織運営、機能種別として、リハビリテーションにおける良質な医療の実践など、多くの審査項目において、「A（適切に行われている）」評価を受けたところであります。一部「B（一定の水準に達している）」評価については、評価機構へ追加資料等を提出し、再評価を依頼しているところです。最終審査結果が届き次第、改めて皆さんへお知らせいたします。

交通安全啓発活動等に対して警察署長表彰を受けました

この度、医療法人社団育生会では、交通事故防止コンクールへ毎年参加し、高齢者等に対する交通事故防止啓発活動では、病院駐車場を提供するなど、永年にわたる警察行政への貢献を評価され、本年5月23日、京都府東山警察署から法人を代表して久野成人理事長が表彰されました。

当法人では、今後も地域の皆さまの安全・安心ため、交通安全啓発活動に取り組んでまいります。

医療法人社団　育生会

理念

「和」を原点として、心のかよう高度な医療と介護を
誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること

基本方針

- 高度医療の充実
- 救急医療の対応
- 高齢化社会への対応
- 安全な医療の確立
- 地域包括ケアへの対応
- 納得診療の実践
- 環境に配慮した医療と介護の提供
- 新興感染症への対応

患者様の権利

医療法人社団　育生会は、患者様の権利を尊重し、
適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります

- 患者様の人格を尊重します
- 患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します
- 患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します
- 患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します
- 患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します
- 患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します

新任医師の紹介 New Doctor

髙橋 基　医師（整形外科副部長）

タカハシ モトイ　医師

Q1出身や経歴に関して教えてください

　出身は神奈川県で、京都を近隣に臨む生活に憧れ、滋賀医科大学に入学しました。

　卒業後は関東に戻り東京慈恵会医科大学整形外科学講座に入局、股関節診療班に属し、10余年の医局生活を終え、東京の民間病院で人工股関節置換術や外傷の手術を中心とした勤務をしておりました。

　しかし東京の人口密度に疲れ、のどかな琵琶湖の風景を思い出し、再び京滋に戻ってくるに至りました。

Q2専門や得意分野に関して教えてください

　専門領域は股関節とさせていただいております。人工股関節置換術を筋腱温存して行う前外側（ALS）アプローチで行っております。もちろん、その他の整形外科分野も診させていただきますので、ご相談いただければと存じます。

Q3地域の皆様へメッセージ

　私の経験や知識を、病める皆様に最大限還元できるよう精進してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

薬局NEWS

夏場の脱水に注意

　汗をかきやすいこれからの季節は脱水に注意が必要です。
今回は腎臓の働きと薬の腎臓への影響についてお知らせします。

　腎臓は血液をろ過して体内の老廃物を排出し、体に必要な成分を再吸収する大切な臓器です。脱水になると体内の水分量が減ると血液の量も減り、それにともなって腎臓の血流量も低下してしまいます。腎臓の血流が低下すると腎臓の排出と再吸収の機能に異常が起こります。

　一方、薬の服用によっても腎臓への血流量の低下が起こることがあります。特に脱水気味の時に血圧を下げる薬や非ステロイド性消炎鎮痛薬を服用されている場合は腎臓への血流が不足する場合があります。
また、腎臓の排出能力が落ちると腎臓で代謝排泄される薬の排出も低下してしまい、薬が体内に留まり効果が高く出すぎてしまうこともあり注意しなければいけません。
特に高齢になると腎機能が落ちていることが多いため、脱水による薬濃度への影響がでやすいと考えられます。

　このように脱水は、腎機能低下の一因となり、薬の腎臓への影響も出やすくなります。軽い障害でも繰り返すことで腎障害が重症化する恐れがありますので、日頃から水分の摂取量を意識し、特に脱水が起こりやすい夏場は、体内の水分を確保することを十分心がけてください。
水分制限のある方は医師に相談してください。

京都久野病院　薬局

管理栄養士コラム　☆旬の食材　オクラ☆

オクラにはβカロテンやビタミンB1、ビタミンCなどの栄養素が豊富に含まれています。
βカロテンとは、体内でビタミンAに変換され、視力や粘膜の健康を維持するほか、髪や皮膚の健康の維持といった美容面にも効果的な栄養素です。

オクラに関する　Q&A

Q.　オクラのネバネバの正体とは？？？
A.　ペクチンという食物繊維が含まれており、おなかの調子を整え、便秘や下痢を予防する効果があります。
Q.　食べるとどのような効果がある栄養素が含まれている？？？
A.　疲労回復に役立つビタミンB1が豊富に含まれています。
また免疫力アップに役立つビタミンCも含まれています。

院内で提供しているメニュー
オクラの花かつお和え
＊オクラ　40g
＊花かつお　0.5g
＊濃口醤油　2.5g

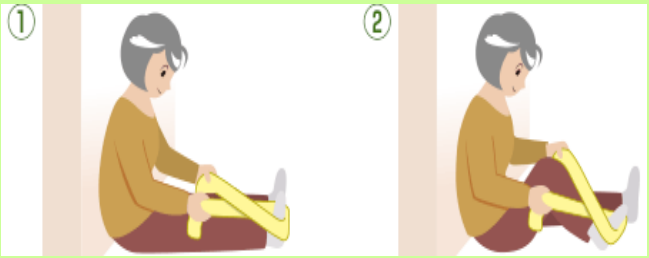
京都久野病院　栄養課

機能訓練型デイサービスロコモーション

ひざを曲げ筋肉を滑らかにするストレッチの紹介！

この時期は低気圧の影響で自律神経が乱れやすく、それによって血液を含めた体内の水分がうまく循環しなくなり、雨で外出が減って歩く機会が減ることでむくみの原因になります。
晴れの日が少ないと何となく気分が冴えず、体を動かすことがおっくうに感じてしまうこともあるでしょう。家で簡単にできるストレッチを紹介いたします！

1. タオルを足の裏に通し、手前でクロスさせながら両手で持ちます。
2. 出来るだけ自分の力でひざの曲げ伸ばしを行い、難しい場合には手でタオルを引っ張り補助します。
3. 2の動作を10回を行い、反対側も同様に行います。



訪問介護事業所『笑門』からのお知らせ

介護に関するお困り事はございませんか？

訪問介護事業所『笑門』では、ヘルパーが直接ご自宅にお伺いして援助を行います。介護保険を利用し、下記のようなサービスを受けることができます。介護認定を受けられていない方は自費でのご利用も可能です。

身体介護 →食事・服薬介助、清拭・入浴介助・更衣の介助、排泄の介助、外出介助など
生活援助 →掃除や洗濯、買い物の代行、食事の準備や調理、薬の受け取り、衣類やシーツ交換など

詳しくは、担当の介護支援専門員又は当事業所にお気軽にお問い合わせください。

訪問介護事業所　『笑門』　☎ **075-744-0732**

ふかくさNEWS

ふかくさ は訪問看護ステーション、小規模多機能居宅介護、通所介護、グループホームを展開しています。通所介護とグループホームは認知症の高齢者を対象に受け入れをしております。京都久野病院と連携をしており、安心して介護サービスをご利用いただけます。ご利用等については、ふかくさ各事業所へお気軽にお問い合わせください。

グループホームふかくさでは七夕など季節のイベントを行っています！

イベントやレクリエーションを通じて、職員や入居者様との交流や繋がりを大切にしています。

職　員　募　集

お問合せは、法人事務センター
採用担当まで
☎075-541-3213

京都久野病院/京都久野病院介護医療院
●看護師　●看護助手・介護職員　●介護支援専門員　●臨床検査技師　●調理師・調理補助
●薬剤師　●作業療法士　●医療事務

機能訓練型デイサービス　ロコモーション
●介護職　常勤・非常勤

訪問介護事業所　笑門
●登録ヘルパー　常勤・非常勤　●サービス提供責任者　常勤

ふかくさ　介護サービスセンター/デイサービスセンター/グループホーム
●介護職　常勤（運転できる方歓迎）

関連法人：社会福祉法人　京都育和会　レット・イット・ビー
●管理者候補　●介護支援専門員　●看護師　●介護職員　常勤・非常勤

医療法人社団　育生会

京都久野病院
京都久野病院介護医療院
〒605-0981　京都市東山区本町22丁目500番地
TEL　075-541-3136　FAX　075-561-8401
URL　http://kuno-hospital.or.jp
(財)日本医療機能評価機構認定病院
救急指定病院

京都久野病院　介護支援センター
〒605-0981　京都市東山区本町20丁目440-2　2階
TEL　075-551-3527　FAX　075-551-3521

機能訓練型デイサービス　ロコモーション
〒605-0981　京都市東山区本町20丁目440-2　1階
TEL　075-746-5870　FAX　075-746-5816

訪問介護事業所　笑門
〒605-0981　京都市東山区本町21丁目462-4
TEL　075-744-0732　FAX　075-744-0762

ふかくさ
〒612-0092　京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地
訪問看護ステーション　ふかくさ
TEL　075-645-5450　FAX　075-645-5455
介護サービスセンター　ふかくさ
TEL　075-646-2666　FAX　075-646-2667
デイサービスセンター　ふかくさ
TEL　075-646-5523　FAX 075-646-2667
グループホーム　ふかくさ
〒612-0092　京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地
TEL　075-646-2187　FAX 075-646-2188

社会福祉法人　京都育和会

高齢者福祉施設
レット・イット・ビー
〒605-0981
京都市東山区本町20丁目441番1
TEL　075-525-0086
FAX　075-525-0090
URL　http://kyotoikuwakai.jp

発行：医療法人社団育生会／2023年7月吉日発行