



2026年  
夏号

医療法人社団 育生会  
京都久野病院  
2026年6月発行



# 育生会報



題字：久野成人

## 2026年度入職式



2026年4月1日、新入職員28名を迎えて育生会・育和会合同入職式を行いました。うち8名は、この春学校を卒業したばかりのフレッシュな職員です。

入職式後は各種オリエンテーションを行い、育生会の理念や職員としてのマナー、医療従事者として必要な感染症対策や医療安全、情報管理について学びました。

育生会創設から培ってきた風土と新入職員の新しい風を取り入れながら、地域の皆様にこれまで以上に信頼され、地域の医療と介護に寄与できるよう、職員一同精進してまいります。



(文責：上野)

## 理念

「和」を原点として、心のかような高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること。

## 基本方針

- 高度医療の充実
- 救急医療の対応
- 高齢化社会への対応
- 安全な医療の確立
- 地域包括ケアへの対応
- 納得診療の実践
- 環境に配慮した医療と介護の提供
- 新興感染症への対応

## 患者様の権利

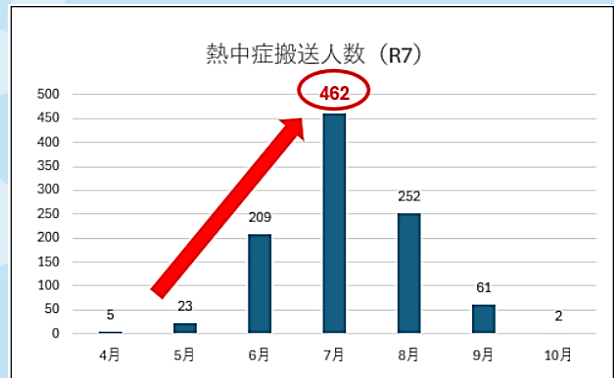
医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります。

- 患者様の人格を尊重します。
- 患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します。
- 患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します
- 患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します。
- 患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します。
- 患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します。

## 熱中症対策を心がけよう

2025年、京都市では1014人の方が熱中症(疑い含む)により救急搬送されています。

熱中症は、気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで発症します。熱中症は、室内や夜間でも多く発生し、特に高齢者や子どもは注意が必要です。



### －熱中症予防のポイント－

- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう。  
(普段過ごす部屋には温度計と湿度計を置くことをお奨めします)
- 室温28度を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- 喉が渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 外出の際は体を締めつけない涼しい服装で、日よけ対策をしましょう。
- 無理をせず、適度に休憩をとりましょう。
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう。



### －熱中症の応急手当－

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンを付ける、扇風機・うちわなどで風を当て、体を冷やす。
- 首の周り・脇の下・太ももの付け根など太い血管の部分で冷やす。
- 飲めるようであれば水分をこまめに取らせる。
- 病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら → **#7119** を利用しましょう。



京都市消防局公式サイトより引用  
<https://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/page/0000311138.html>



# 機能訓練型デイサービス ロコモーション監修！

## — 肩・首の痛みを和らげる運動のご紹介 —



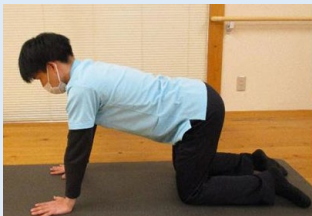
おうちでできる簡単  
トレーニング動画を  
アップしています！



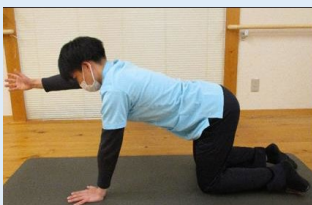
首・肩の痛みの原因はさまざまですが、肩甲骨の動きの悪さが痛みを招く大きな要因となります。肩甲骨の動きをよくする土台となるのが、前鋸筋という肋骨と肩甲骨をつなぐ筋肉です。この筋肉は、「体重を支える」「腕を遠くへ伸ばし身体全体を伸ばす」役割があります。

### おすすめエクササイズ『アームバランス』

★目安：片腕を上げて保持5秒×3セット程度(左右ずつ)



①床に手足をついた姿勢から始めます。両手は肩の下、両膝は股関節の真下で床につきます。頭の先とお尻を伸ばす意識をもち、背骨の長さを引き出します。



②片腕を視野の範囲で持ち上げます。床についている腕は脇を締めて身体を支えるように床を押します。頭が下がったり、身体が横に移動しないようにしましょう。

(文責：矢野)

## 機能訓練型デイサービス『オブラディ オブラダ』からのお知らせ

当法人が運営する機能訓練型デイサービスです。通常のデイサービスとは違い、食事などはなく、短時間(3時間)で運動を中心に行います。

下肢を中心としたマシン類とレッドコードと呼ばれる器具を使った運動が主となり、普段使わない筋肉や関節、全身運動が無理なく行えます。「今は元気で動けるけど運動はできていない」「今より悪くならないようにしたい」「これからも家で暮らしたい」といった目標をご支援いたします。



営業日時・・・月～金曜日 9時～16時30分(午前の部9時～12時 午後の部13時～16時)

申し込み・・・電話にてお問い合わせください。(☎075-646-5523)

対象者：要介護認定を受けた「要支援1～2」「要介護1～5」の方

(文責：松尾)

## ふかくさNEWS

ふかくさでは、訪問看護ステーション、小規模多機能居宅介護、機能訓練型デイサービス(オブラディ オブラダ)、グループホームを展開しています。通所介護とグループホームは認知症の高齢者を対象に受け入れています。京都久野病院と連携し、安心して介護サービスをご利用いただけます。利用方法等については、ふかくさ各事業所へお気軽にお問い合わせください。



【施設詳細】



利用者様に充実した時間をお過ごしいただけるよう、レクリエーションや季節のイベントなどを行っています。利用者様一人ひとりに寄り添いながら交流やつながりを大切にしています。

(文責：張本)

# 無料シャトルバスのご案内



運行日⇒月曜日～土曜日  
定休日⇒日曜日・祝日・年末年始

当法人では無料シャトルバスを運行しています。  
お越しの際、またはお帰りの際にぜひご利用ください。  
※荒天時等、安全を考慮して運行を中止する場合がございます。



## 巡回便(介護サービスセンター ふかくさ発)

	介護サービスセンターふかくさ発	西浦町バス停前(北行き)	龍谷大学前バス停(北行き)	京都久野病院	コトーハイツB棟南玄関前
9時	30分	32分	34分	45分	55分
10時	10分	12分	14分	25分	

## お帰り便(京都久野病院発)

10時	25分	11～13時	10分、40分
-----	-----	--------	---------

その他、アクセス方法はこちらから確認できます👉



## 職員募集

### 京都久野病院/京都久野病院介護医療院

- 看護師 ●看護助手 ●介護職員 ●介護支援専門員
- 栄養士 ●調理補助 ●作業療法士 ●医療事務

### 京都久野病院介護支援センター

- 介護支援専門員

### 訪問介護事業所 笑門

- 介護職員 常勤

### 介護サービスセンターふかくさ/グループホームふかくさ/機能訓練型デイサービス オブラディ オブラダ

- 介護職員 常勤・非常勤(車の運転ができる方歓迎)

### 関連法人: 社会福祉法人 京都育和会 レット・イット・ビー

- 介護支援専門員 ●看護師 ●介護職員 常勤・非常勤 ●管理栄養士

採用のお問い合わせはこちら  
法人事務センター  
☎075-541-3213  
平日8時30分～17時00分



### 医療法人社団 育生会

京都久野病院  
京都久野病院介護医療院  
〒605-0981  
京都市東山区 本町22丁目500番地  
TEL 075-541-3136 FAX 075-561-8401  
URL <https://www.kuno-hospital.or.jp>  
(財)日本医療機能評価機構認定病院  
救急指定病院



### 京都久野病院 介護支援センター

〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 2階

TEL 075-551-3527 FAX 075-551-3521

### 機能訓練型デイサービス ロコモーション

〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 1階

TEL 075-746-5870 FAX 075-746-5816

### 訪問介護事業所 笑門

〒605-0981 京都市東山区本町21丁目462-4

TEL 075-744-0732 FAX 075-744-0762



### ふかくさ

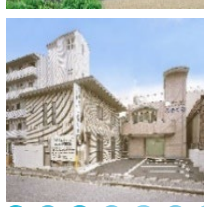
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地

### 訪問看護ステーション ふかくさ

TEL 075-645-5450 FAX 075-645-5455

### 介護サービスセンター ふかくさ

TEL 075-646-2666 FAX 075-646-2667



### 機能訓練型デイサービス オブラディ オブラダ

TEL 075-646-5523 FAX 075-646-2667

### グループホーム ふかくさ

〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地

TEL 075-646-2187 FAX 075-646-2188

### 社会福祉法人 京都育和会

高齢者福祉施設  
レット・イット・ビー

〒605-0981  
京都市東山区本町20丁目441番1  
TEL 075-525-0086  
FAX 075-525-0090  
URL <http://kyotoikuwakai.jp>

