

2021年
春号

育生会報

題字:久野成人

2021年度 入職式を行いました

今年の入職式は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、4月1日と5日の2日間に分けての開催となりました。4月1日の入職式には、医師1名、看護部6名、リハビリテーション課8名、地域連携室1名の16名の職員が参加しました。5日の入職式には、看護部9名の職員が参加し、総勢25名の職員を新たに迎え入れ新年度をスタート致しました。

入職式の前には、接遇マナーや感染症対策などについてオリエンテーションを行い、医療従事者として必要な知識を身に付けました。

職員一同、理念でもある『和』を大切に、気持ちを新たに、より良い医療と介護の提供に努めてまいります。



京都久野病院 介護医療院にて 新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました

4月16日より、京都久野病院介護医療院の入所者様と職員に対してワクチンの接種が始まりました。接種会場も密になり過ぎないように時間ごとに人数制限をしながらの実施となりました。初日は、介護職員20名がワクチンの接種を受けました。

京都市の新型コロナウイルスワクチンに関する情報は、『京都市新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト』からご確認ください。[\(https://vaccines-kyoto-city.jp/\)](https://vaccines-kyoto-city.jp/)

京都市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎075-950-0808



医療法人社団 育生会

理念

「和」を原点として、心のかような高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること。

基本方針

- ・高度医療の充実
- ・安全な医療の確立
- ・救急医療の対応
- ・地域包括ケアへの対応
- ・高齢化社会への対応
- ・納得診療の実践
- ・環境に配慮した医療と介護の提供

患者様の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります。

- ・患者様の人格を尊重します。
- ・患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します。
- ・患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します。
- ・患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します。
- ・患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します
- ・患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します。

新任医師のご紹介

内科

みず
水

しま
嶋

しげる
秀

医師



＜プロフィール＞
神奈川県出身
当院の内科を担当

Q.水嶋先生のご専門・お得意の分野を教えてください。

現在は内科を担当していますが、大学を卒業してからは、一般外科、消化器外科を勉強していました。その後より深く幅広く学びたいと思い、内科の勉強を始めました。消化器外科に長年携わっていた経験が、消化器内科の方にも活かされていると思います。外科と内科の両方の診療をしてきましたが、内科の中でも特に専門をこれと言って決めずに、これまで診察を続けてきました。

Q.メッセージをお願いします。

季節の変わり目は、寒暖差が大きいため体調を崩しがちになります。

そんな時はまず、大きくゆっくり深呼吸をしてみたいはいかがでしょうか。これからよろしくお願いします。

『京都久野病院介護支援センター』ってどんなところ？

Q.まずは、新しく管理者になられた伊東 貴志さんの自己紹介をお願いします。

令和2年10月から京都久野病院介護支援センターでお世話になることになりました。以前は宇治市にありますクリニックにてケアマネジャーの仕事をして12年間務めさせて頂きました。色々な介護ニーズのご利用者様やご家族の方達と関わらせていただくことが出来ました。そしてその経験を京都久野病院でも活かしていければと思っています。

Q.『京都久野病院介護支援センター』はどんなところですか？

現在、支援センターでは4名のケアマネジャーが在籍し、介護に関する様々な相談や情報提供、介護サービスの提案を行っています。最初にご利用者様や家族の方が悩みを抱えて相談に来られます。私たちケアマネジャーと一緒に「こんな方法がありますが…」と、介護サービスの提案を行い一緒に考え実際に介護サービスを利用して頂き、「もっと早く相談したら良かった」等のお言葉を頂き、晴れやかなホッとされた表情が見られた時にやりがいを感じています。

Q.最後に、地域の方々へメッセージをお願いします。

私たちケアマネジャーが医療や介護、さらには住まいや生活の支援を図り、地域の方々は何歳になっても住み慣れた地域で過ごして頂けるように頑張りたいと思っています。どんな些細な事でも気軽に相談ください。

(☎075-551-3527)



ロコモーション NEWS

機能訓練型デイサービス『ロコモーション』では、1日3時間程度、ストレッチや筋力増加のための運動療法《レッドコード》や使われなくなった筋肉を再び活動させる《パワーリハビリ》を中心に実施しています。脳トレや口腔体操の一種であるパタカラ体操も併せて行っています。

使用していただく器具類は休憩の都度消毒を行っていますので、

新型コロナウイルス感染症が気になる方もご安心下さい。

音楽に合わせて楽しく体を動かし、脳も活性化させましょう♪

※当施設は、要支援・要介護と認定された方を対象とした施設です。

見学・ご利用については、担当のケアマネジャーさん又は当施設までお問合せ下さい。TEL:075-746-5870





糖尿病は食事・運動療法・薬物療法を上手く組み合わせて行うことで血糖を良好にコントロールすることにより、網膜症や心筋梗塞などの合併症やその進展を防いで健康な人と変わらない日常生活を送ることができます。

糖尿病の治療に用いられる薬にはいろいろな種類があります。インスリンの効きをよくする薬、糖の吸収を遅らせる薬、インスリンの分泌を促進する薬、糖の排泄を増やす薬など…。糖尿病の状態によって複数の薬を組み合わせることもあります。

薬の種類によって服用するタイミングは異なり、間違ったタイミングで服用すると十分な効果が得られない薬もあります。

たとえば、糖の吸収を遅らせる薬は食事の直前に服用します。これは食事中の糖質と混ざって腸の中を通過することでその効果が現れるためです。この薬は食後に服用しても十分な効果が得られないこととなります。

またインスリンの分泌を促進する薬では、食事と服用タイミングがずれることで思わぬ低血糖を引き起こしてしまうようなことが起こりえます。

薬はきちんと指示された用法・用量・タイミングを守って服用することが大切です。

指示された時間に服用することが難しい場合や飲み忘れが多い場合は、医師や薬剤師にご相談下さい。服用しやすいように調整することが可能かもしれません。

服用中の薬でご不安な点がございましたら薬剤師に気軽にご相談下さい。

京都久野病院 薬局

リハビリ体操 ～フレイル予防×嚥下体操①～

『フレイル』という言葉をご存知ですか？

『フレイル』とは、高齢になって心身の活力(筋力、認知能力、社会とのつながりなど)が低下した状態のことを言います。新型コロナウイルス感染拡大の影響で自粛生活が続き、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰えたりすることから始まります。そこで今注目されているのが、**嚥下体操**です。手足と同じように、お口にもリハビリ体操が必要です。お口の健康が全身の健康につながります！！

【準備運動】必ず、椅子など背もたれがある、安定したところに座って行いましょう。



深呼吸

ゆっくり息を吸って出来るだけ長く吐くようにしましょう。



肩を前後に回す

それぞれ10回ずつゆっくりと回しましょう。



顔のマッサージ

ほっぺたや口のまわりを優しく、手で動かしましょう。

嚥下体操①【口の体操】それぞれ10回ずつ繰り返します。

毎日のお食事の前にチャレンジしてみましょう！！



口を開けたり、閉じたりする



ニコリ笑うように口を横に引いたり、口笛を吹くように口をとがらす



ほっぺたを膨らませたり、へこませたりする



舌を前に出したり引っ込めたりする

※舌を出すときは、下の唇を超えるように出来るだけ前に出すようにします。



舌を左右に動かす

※口の端を舌の先で触るようにします。



舌を上下に動かす





ふかくさ NEWS



育生会が伏見区深草で開設している介護サービス事業所「ふかくさ」(訪問看護ステーション・介護サービスセンター・デイサービスセンター・グループホーム)では、季節の行事を行いました。



2月2日節分には、鬼に対して、豆に見立てて新聞紙で作った球を投げて追い払いました。



3月3日ひな祭りには、ひな壇の前で記念撮影をしました。おやつケーキも美味しく召し上がっていただきました。

笑門からのお知らせ



～何かお困りごとはございませんか??～

訪問介護事業所『笑門』では、**食事の介助や入浴・排泄の介助、買い物の代行や食事の準備・調理**、などの援助をご自宅にお伺いして行っています。要支援・要介護をお持ちの方は、担当のケアマネジャーさん又は当事業所にお問合せ下さい。 ☎ 075-744-0732

職員募集

京都久野病院

京都久野病院介護医療院

- 看護師 ●看護助手・介護職員
- 栄養士・調理師

機能訓練型デイサービス ロコモーション

- 看護師 常勤・非常勤
- 介護職 常勤・非常勤

訪問介護事業所 笑門

- 登録ヘルパー 常勤・非常勤

ふかくさ 介護サービスセンター/ デイサービスセンター/ グループホーム

- 介護職 常勤・非常勤
- (運転のできる方歓迎)

関連法人:社会福祉法人

京都市育和会 レット・イット・ビー

- 介護職 常勤・非常勤

お問合せは、☎075-541-3213

法人事務センター 採用担当まで

医療法人社団 育生会

京都久野病院・京都久野病院介護医療院
〒605-0981 京都市東山区本町22丁目500番地
TEL 075-541-3136 FAX 075-561-8401
URL <http://kuno-hospital.or.jp>

京都久野病院
(財)日本医療機能評価機構認定病院
救急指定病院
診療科目:内科、外科、整形外科、脳神経外科、乳腺外科、肛門外科、消化器内科、神経内科、循環器内科、血液内科、糖尿病内科、リウマチ科、放射線科、リハビリテーション科

京都久野病院 介護支援センター
〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 2階
TEL 075-551-3527 FAX 075-551-3521

機能訓練型デイサービス ロコモーション
〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 1階
TEL 075-746-5870 FAX 075-746-5816

訪問介護事業所 笑門
〒605-0981 京都市東山区本町21丁目462-4
TEL 075-744-0732 FAX 075-744-0762

ふかくさ
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地
訪問看護ステーション ふかくさ
TEL 075-645-5450 FAX 075-645-5455
介護サービスセンター ふかくさ
TEL 075-646-2666 FAX 075-646-2667
デイサービスセンター ふかくさ
TEL 075-646-5523 FAX 075-646-2667
グループホーム ふかくさ
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地
TEL 075-646-2187 FAX 075-646-2188

社会福祉法人 京都市育和会

高齢者福祉施設
レット・イット・ビー
〒605-0981
京都市東山区本町20丁目441番1
TEL 075-525-0086
FAX 075-525-0090
URL <http://kyotoikuwakai.jp>

