地域と育生会をつなぐ情報誌　IKUSEIKAIHO

育生会報

冬
2011
http://kuno-hospital.or.jp

絵馬 作・久野成人

職員募集中！

育生会では、私たちと一緒に働いてくださる方を募集しています。ブランクのある方、子育て中の方も大歓迎。24時間院内保育所がありますので、安心して働いていただけます。

久野病院（救急指定病院）
●看護師　●准看護師　●看護助手　●薬剤師
●MSW　●調理助手（パート）
お問い合わせ：**tel.075-541-3136**（看護部長）
※薬剤師・MSW・調理助手については、**075-541-3213**（法人本部事務局長）まで

第二久野病院（介護療養型医療施設）
●看護師　●准看護師　●介護職員
お問い合わせ：**tel.075-551-3522**（看護部長）

久野病院·第二久野病院 クリスマス会☆開催

久野病院は12月12日・第二久野病院は12月18日にクリスマス会を開催しました。
久野病院では、理事長と院長のギター演奏、稲荷学区稲寿会連合会のオカリナ部による演奏、東山警察署による「振込め詐欺」撲滅対策の腹話術、保育所の園児によるお遊戯などを楽しみました。
第二久野病院では、理事長と院長のギター演奏、リズミカルな職員による踊りやキャンドルサービスなど工夫をこらし、入院患者さんとのふれ合いを大切にし、クリスマス会を楽しみました。

月輪「健康すこやか学級」で 健康教室を開催

2010年10月19日（火）、月輪「健康すこやか学級」の健康教室に久野病院リハビリテーション課理学療法士・古川真実が『転倒予防について学びましょう』をテーマに講演しました。
「健康すこやか学級」とは、月輪学区社会福祉協議会が月輪小学校で毎月開催しているもので、60歳以上の住民の方々を対象に、「生き甲斐づくり・仲間づくり」を応援する目的で行っています。
当日も多くの方々が参加され、日常生活の中でできる、骨を強くする話や参加された皆さんと転倒予防のための「おたっしゃ体操」を行いました。

京都府丹後保健所「転倒予防おたっしゃ体操」より

もちつき大会を開催しました！

12月29日、介護サービスセンター・グループホームふかくさで、恒例のもちつき大会を開催しました。
蒸しあがったアツアツのもち米を臼に移し、掛け声に合わせ杵を打ち、どんどんおもちがつきあがりました。そのつきあがったばかりの温かいおもちで、お正月用の鏡餅・小餅を作ったり、きなこ餅やあんこ餅、ぜんざいなどにしていただきました。皆さんから「おいしい」という声が聞こえてきたり、笑顔を見ることができ、楽しく有意義なイベントとなり、なごやかなうちにもちつき大会は終了しました。
利用者さん、ご家族さま、深草にお住まいのボランティアの皆さん、今年もご協力いただきありがとうございました。

医療法人社団育生会

http://kuno-hospital.or.jp

久野病院を中心として5つの介護施設と事業所があり、地域での在宅医療・在宅介護を支援するシステム整備に力を入れています。

久野病院　(財) 日本医療機能評価機構認定病院／199床
〒605-0981　京都市東山区本町22丁目500
TEL 075-541-3136　FAX 075-561-8401

第二久野病院　全床介護療養病床／217床
京都市東山区本町21丁目459番地　TEL 075-551-3522　FAX 075-551-3526

第二久野病院介護支援センター
京都市東山区本町21丁目459番地　TEL 075-551-3527　FAX 075-551-3521

訪問介護ステーション ふかくさ
京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地　TEL 075-645-5450　FAX 075-645-5455

介護サービスセンター ふかくさ・グループホーム ふかくさ
京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地　TEL 075-646-2666　FAX 075-646-2667

発行：医療法人社団育生会／編集：育生会広報委員会／発行日：2011年1月吉日

医療法人社団育生会
理事長
久野 成人

新年のごあいさつ

皆さま、あけましておめでとうございます。新年を迎えお喜び申しあげます。
政権交代、熱帯夜、ゲリラ豪雨など「暑」に代表された1年が終わり、新たな2011年（平成23年）が始まります。今年の干支は「辛卯（かのとう・しんぼう）」です。「辛（かのと・しん）」の字は「新しい」の意で、草木が枯れて新たな世代が生まれようとする状態を表し、「卯（う・いん）」の字は「茂る」の意で、草木が地面をおおう状態を表しているそうです。まさに今の時代にふさわしい干支で、蒸し暑く晴れわたらなかった昨年を一新して、希望の見える年になってほしいものです。
医療情勢が厳しく、医療崩壊がいわれている昨今ですが、当育生会では職員一同力を合わせて、地域の皆さまに安心・安全な医療や介護を提供できるよう努めていく所存です。どうぞご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願い申しあげます。

理念

「和」を原点として、心のかよう
高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、
地域から信頼される病院であること。

基本方針

- 高度医療の充実
- 安全な医療の確立
- 救急医療の対応
- 地域の医療・社会との連携
- 高齢化社会への対応
- 納得診療の実践

患者様の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります。

- 患者様の人格を尊重します。
- 患者様が適切な医療や介護を平等に受ける権利を尊重します。
- 患者様が治療方法を選択する権利を尊重します。
- 患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します。

かんたん健康ストレッチ

嚥下体操（えんげ）

●指導者　言語聴覚士　三宅未知

今回は、年齢とともに衰える機能、嚥下（えんげ）機能ですが、口を動かしたり、唾液の分泌をよくすることによって飲み込みやすく食べやすくする、食事前の準備運動をご紹介します。

1 リラックスして腰かけた姿勢で、おなかに手をあて、ゆっくり深呼吸（数回）

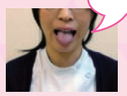
2 ゆっくり左右後ろを振り返る

首を左右にゆっくりと傾ける

3 両手を頭の上に挙げ、手をつなぐ そのままゆっくり 上体を左右に倒す

4 頬をふくらませたり、すぼめたりする

5 ベー 舌をベーと出す 舌を喉の奥へ引く 舌をベーと出し、左右の口角に触れる



6 パパパパ、ララララ、カカカカと ゆっくり発音する

7 ①の深呼吸を行って終了

「言語聴覚療法」って？

何らかの要因でコミュニケーションの障害や食べる事の障害をもった方を対象に、失語症の方には、「聴く・読む・話す・書く」などの訓練を行ったり、構音障害や摂食・嚥下機能障害の方には口唇や舌などの運動を促す訓練や飲み込む練習、発声練習などの指導を行います。

部署紹介

外来

患者さんに温かな看護の提供を心がけ 外来業務に取り組んでいます。

外来に来られる患者さんは何らかの不安を抱え来院されます。私たちスタッフ一同は、患者さんの訴えをよく聞き理解して患者さんが安心・安全に治療が継続できるように援助していきたいと思っています。
また、外来業務の中で特に緊張する場面の多い、救急受入れは、日ごろから機器の管理や薬品の管理など医療事故につながらないよう、細心の注意を払い業務を行っています。救急搬入された患者さんに対しては、突然重篤な病状になられたご本人はもちろん、ご家族の方々への配慮も大切にしています。外来は患者さんと接する時間が一番短い部署ですが、「病院の顔」とも言える部署でもあるので患者さんが気持ちよく受診ができ、久野病院で療養していただけるよう、スタッフ一同がんばっていきたいと思っています。
久野病院では、下記の専門外来を行っています。
正しい診断と早期発見を行うことが大切です。お気軽に当院受付または外来にお問い合せください。（外来看護師長：木村弘子）

専門外来

リウマチ・膠原病外来
▲診療日（第1・3・5土曜日）
梅原 久範　医師
金沢医科大学大学院医学研究科
血液免疫制御学　教授

血液内科外来
▲診療日（毎週土曜日）
岡崎 俊朗　医師
鳥取大学医学部臨床検査医学
血液内科 教授

神経内科外来
診療日（毎週月曜日）
土井 建朗　医師
日本内科学会認定内科医
日本神経学会認定神経内科専門医
日本老年病学会認定老年病専門医

直腸・肛門外来
診療日（毎週火曜日）
網　政明　医師
日本外科学会認定医

糖尿病外来
診療日（毎週土曜日）
新谷 茂樹　医師
日本内科学会認定内科専門医
日本糖尿病学会認定糖尿病専門医

▲は予約診療です。診療時間については、同封の「診療予定表・診療時間」またはホームページの「外来診療のご案内」をご覧ください。事情により診療変更の場合もありますので、事前にお問い合わせください。☎075-541-3136

感染予防のおはなし

院内感染防止対策委員会
木村　晃

皆さん、インフルエンザ予防接種は受けられましたか？
この冬も各地で流行していますが、すでに予防接種を受けているからといって、安心してはいけません。ワクチン接種は仮に感染してもできるだけ症状を軽くすることが目的なので、日常生活の中で、感染の予防を心がけることによって、インフルエンザだけでなく、風邪の予防にもなります、『感染予防の基本』を身につけましょう。

感染予防の基本

①手洗い・うがい
②十分な睡眠と栄養
③室内の温度、湿度調整
④必要時のマスク着用
⑤人ごみへの外出をさける

育生会施設のご紹介

訪問看護ステーション ふかくさ

地域の皆さまが、住み慣れたご家庭で 安心して療養生活が送れるよう、お手伝いします！

訪問看護ステーションふかくさは、伏見区深草に開設して14年目を迎えます。地域の病院・開業医の先生方からのご依頼で、地域の皆さまが、住み慣れたご家庭で安心して療養生活が送れるよう、お手伝いをさせていただいています。
訪問看護では、利用者さんの健康管理をはじめ、医師の指示による医療処置、内服指導、介護者への介護指導や精神的支援などを行っています。
訪問看護を通じて、利用者さんの看護を行うばかりでなく、利用者さんから学び・癒され・励まされ元気をいただいていることも多く、よりよい関係づくりに努め、これからも一人でも多くの人のお役に立てるようがんばっていきたいと思います。
ご自身や身近な方で「退院に対しての不安」「自宅での生活や介護に対しての不安」など、お困りの方がいらっしゃいましたらお気軽にご相談ください。

お問い合わせ
訪問看護ステーションふかくさ
☎075-645-5450（所長：東　理恵）
京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地　FAX.075-645-5455

栄養コーナー

◎今回のテーマ
冬においしい！白ねぎ

●選び方：白い部分が長く、緑の部分との境目がはっきりしているもの。
●栄　養：ねぎのにおいのもと「アリシン」は、ビタミンB1の吸収をよくしてくれます。また、アリシンは疲労物質である乳酸を分解する作用があるため、肩こりや疲労回復にも効きます。風邪を引いたときは、味噌汁にたっぷりねぎをいれて食べると、体が温まり、発汗作用で熱が下がるといわれています。

かんたん！白ねぎレシピ（1人分）
豚肉とねぎのおろしポン酢かけ
疲労回復　ビタミンB1吸収アップ

＜材　料＞ ●白ねぎ（1/2本） ●豚肉薄切（60g） ●大根（100g） ●酒（小さじ1） ●塩（少々） ●黒こしょう（少々） ●ポン酢　適量

＜作り方＞
耐熱皿に斜め1㎝に切ったねぎを敷き詰め、
その上に豚肉をのせる。
酒、塩、黒こしょうをし、ラップをかけ、
レンジで3分（600W）温める。
大根おろし、ポン酢をかけたら、出来上がり♪

＜栄養価＞ ●エネルギー：273kcal ●たんぱく質：9.6g ●塩分：1.0g

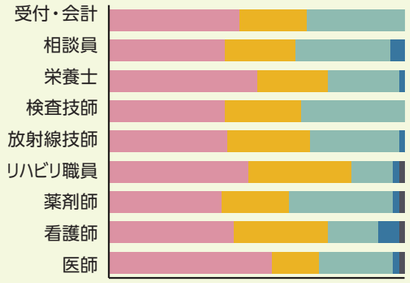
（管理栄養士　高位 祐貴子）

患者様満足度アンケート

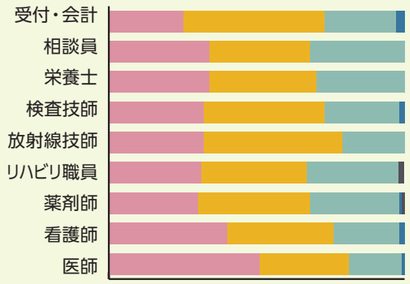
サービス向上委員会

久野病院サービス向上委員会では、外来および入院中の方々に「患者様満足度アンケート」を配布し、ご回答をいただきました。ご協力いただきありがとうございました。
今回の満足度調査は「接遇」「環境」「時間管理」「情報提供」「その他」について質問をさせていただきました。病院職員が患者さんの「声」「思い」に応え、同じ目線の大切さを再認識し今後のサービスの向上に役立てていけるよう、努めていきたいと思います。
＊下記に職員の「接遇」についての結果を抜粋してご報告いたします。

■ 職種別にみた職員の接遇について【入院】



■ 職種別にみた職員の接遇について【外来】



自由意見として、「親しみやすい雰囲気で親切な対応」、「わが家にいるようで気楽です」、「看護師さんの対応がとても良い」、などのご意見の一方で、「全体的に待ち時間が長い」「不適切な態度をする職員がいる」、「院内全体が暗い感じがする」、といった意見の中に患者さまが何を求めているかを感じた職員も多いと思います。
今後も「患者様満足度アンケート」をもとに、改善を図っていきたいと思います。