2022年
新春号
医療法人社団 育生会
京都久野病院
2022年1月発行

育生会報

題字:久野成人

新年のご挨拶

医療法人社団育生会
理事長･院長　久野　成人

皆様、新年明けましておめでとうございます。2022年（令和4年）の干支は「壬寅（みずのえとら）」で、「陽気をはらみ、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ華々しく生まれる年になるといわれています。

一昨年より新型コロナ感染症の猛威により私たちの生活は大きく変わり、皆様におかれましても心身共に大変厳しい状況であったことと思います。また、年末には南アフリカで発見された変異株「オミクロン株」が日本でも確認されました。「オミクロン株」は症状が軽いと言われていますが、まだまだ油断はできず、マスク着用、手洗い、三密の回避や換気といった基本的感染予防は必要です。

今年の1年は干支である「壬寅」にちなんで皆様にとって良い年となりますことを祈念し新年の挨拶とさせていただきます。

新型コロナワクチン接種

京都市では令和３年12月1日から新型コロナワクチンの3回目接種を実施しています。当院では各自治体から3回目接種券が送られてきた方を対象に、当院ホームページにて申込を順次行いますので当院ホームページの「重要なお知らせ」を適時ご確認いただき、お申込みください。京都市でのワクチン接種に関するお問い合わせは京都市新型コロナワクチン接種コールセンター(電話：050-3310-0371)までお問合せください。

京都久野病院
ホームページURL
http://kuno-hospital.or.jp

医療法人社団　育生会

理 念

「和」を原点として、心のかよう高度な医療と介護を
誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること。

基本方針

- 高度医療の充実
- 安全な医療の確立
- 救急医療の対応
- 地域包括ケアへの対応
- 高齢化社会への対応
- 納得診療の実践
- 環境に配慮した医療と介護の提供
- 新興感染症への対応

患者様の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります。

- 患者様の人格を尊重します。
- 患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します。
- 患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します。
- 患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します。
- 患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します
- 患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します。

新任医師のご紹介

内科　安立（あだち）　英矢（えいし）　医師

～プロフィール～
京都市出身

Q.安立先生のご専門・お得意の分野を教えてください。

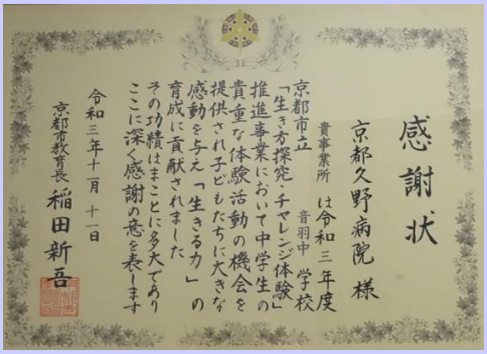
内科・消化器内科です。以前は急性期の病院で、緊急対応の患者様を多く診ていました。内視鏡を使って消化管出血の止血やポリープ切除などの治療を行っていました。京都久野病院ではおなかの疾患中心に、疾病を早期に発見し、地域の皆さまの健康を推進していきます。

Q. 地域の皆さまへメッセージをお願いします。

日本人の中でまだまだ多い、胃がんや大腸がんは早期発見・治療が重要なことです。内視鏡の検査というと、少ししんどい検査という印象があると思いますが、経鼻内視鏡や、眠る注射を使って内視鏡検査をするなどご相談に乗ることもできますので、もし消化管のことでご相談があればいつでも診察にきてください。

京都市教育委員会より感謝状を授与いただきました

『生き方探求・チャレンジ体験』推進事業に協力し、感謝状をいただきました。



感謝状

京都久野病院 様

貴事業所は令和三年度
京都市立音羽中学校
「生き方探究・チャレンジ体験」
推進事業において中学生の
貴重な体験活動の機会を
提供され子どもたちに大きな
感動を与え「生きる力」の
育成に貢献されました
その功績はまことに多大であり
ここに深く感謝の意を表します

令和三年十二月十一日
京都市教育長　稲田新吾

生き方探求・チャレンジ体験

病院の仕事や設備の見学・体験に音羽中学校2年生４名が来院されました。体験を通して、病院の機能・役割を学び、将来を切り拓いていく力や態度が育成されたことと思います。

クリスマス会が開催されました

今回の開催で21回目となるクリスマス会が、12月18日に例年より規模を縮小して行われました。クリスマスの飾り付けをした施設内で、バンドの演奏や宮川町の「高よし」よりお越しいただいた舞妓さんの舞を鑑賞され、入院患者様が楽しく過ごされました。

薬局NEWS

目薬の正しい使い方

目薬とは、目の病気の治療や目の疲れ・かゆみなどをやわらげるために、直接目に使用するお薬です。目薬も正しい使用・保管方法をしないと十分な効果を発揮できないことや、思わぬ副作用を招く恐れもあります。今回は見落とされがちな点眼薬の注意点についてお話しします。

点眼するとき容器の先がまぶたやまつ毛、目に触れないようにする

目を傷つけたり、薬液が汚染される恐れがあります。

点眼後はまばたきをせずそのまましばらくまぶたを閉じるか、目頭を指先で軽く押さえる

点眼薬の効果が弱くなったり、鼻に点眼液が流れ全身に行き副作用の原因となったり、口の中で苦みを感じる原因にもなります。

2種類以上の目薬を使用する場合は、5分以上の間隔をあけて点眼する

間隔をあけずに点眼すると目薬の効き目が下がる場合があります。点眼する順番は医師・薬剤師の指示に従いましょう。

開封後1ヶ月を経過したものは使用しない

容器に記載されているのは開封前の使用期限です。開封後は1ヶ月を使用の目安とし、残った薬は保管せず捨てましょう。

点眼薬によっては使用前によく振ってから点眼するものや、遮光や冷所保管が必要なものがあります。専用の保管袋にこれらの注意点が記載されていますので、よく確認しましょう。保管袋が遮光の役割を果たすものもあるため、これに入れて保管する習慣をつけましょう。

管理栄養士コラム　1月の旬の魚「　鰤　」

成長と共に名前を変える出世魚です。

天然のぶりは１２～1月が旬。「寒ブリ」と呼ばれます。

【成分の特徴】

良質なたんぱく質、生活習慣病予防の効果が期待できるEPA・DHAや、骨を作るのを助けるビタミンD、疲労回復に役立つビタミンB1、脂質の代謝を助けるB2が豊富です。青魚の中でも栄養面に優れた魚です。

【料理のポイント】

背身・・脂身が少なく「ぶり大根」などの煮魚向き

腹身・・脂がのっているので「照焼き」など焼き魚向き

笑門からのお知らせ

介護に関するお困り事はございませんか？

訪問介護事業所『笑門』では、ヘルパーが直接ご自宅にお伺いして援助を行います。

身体介護 →食事介助、入浴・排泄の介助、外出介助、整浴介助など

生活援助 →掃除や洗濯、買い物の代行、食事の準備や調理など

詳しくは、担当のケアマネジャーさん又は当事業所にお問合せ下さい。

☎ 075-744-0732

ふかくさNEWS

育生会が伏見区深草で開設している介護サービス事業所「ふかくさ」（訪問看護ステーション・介護サービスセンター・デイサービスセンター・グループホーム）では毎月季節の行事を行っています。12月はクリスマス会でサンタクロースの演奏などでご利用者様が楽しく過ごされました。

職　員　募　集

お問合せは、法人事務センター採用担当まで
☎075-541-3213

京都久野病院/京都久野病院介護医療院
●看護師　●看護助手・介護職員　●介護支援専門員　●病棟クラーク

機能訓練型デイサービス　ロコモーション
●介護職　常勤・非常勤

訪問介護事業所　笑門
●登録ヘルパー　常勤・非常勤　●サービス提供責任者　常勤

ふかくさ　介護サービスセンター/デイサービスセンター/グループホーム
●介護職　常勤・非常勤（運転のできる方歓迎）

関連法人：社会福祉法人　京都育和会　レット・イット・ビー
●ケアマネジャー　常勤　●相談員　常勤　●介護職　常勤

医療法人社団　育生会

京都久野病院・京都久野病院介護医療院
〒605-0981　京都市東山区本町22丁目500番地
TEL　075-541-3136　FAX　075-561-8401
URL　http://kuno-hospital.or.jp
京都久野病院
(財)日本医療機能評価機構認定病院
救急指定病院
診療科目：内科、外科、整形外科、脳神経外科、乳腺外科、肛門外科、消化器内科、循環器内科、血液内科、糖尿病内科、リウマチ科、放射線科、リハビリテーション科

京都久野病院　介護支援センター
〒605-0981　京都市東山区本町20丁目440-2　2階
TEL　075-551-3527　FAX　075-551-3521

機能訓練型デイサービス　ロコモーション
〒605-0981　京都市東山区本町20丁目440-2　1階
TEL　075-746-5870　FAX　075-746-5816

訪問介護事業所　笑門
〒605-0981　京都市東山区本町21丁目462-4
TEL　075-744-0732　FAX　075-744-0762

ふかくさ
〒612-0092　京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地
訪問看護ステーション　ふかくさ
TEL　075-645-5450　FAX　075-645-5455
介護サービスセンター　ふかくさ
TEL　075-646-2666　FAX　075-646-2667
デイサービスセンター　ふかくさ
TEL　075-646-5523　FAX 075-646-2667
グループホーム　ふかくさ
〒612-0092　京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地
TEL　075-646-2187　FAX 075-646-2188

社会福祉法人　京都育和会

高齢者福祉施設
レット・イット・ビー

〒605-0981
京都市東山区本町20丁目441番1
TEL　075-525-0086
FAX　075-525-0090
URL　http://kyotoikuwakai.jp