



2024年  
春号

医療法人社団 育生会  
2024年4月発行

# 育生会報

題字：久野成人

## 2024年度入職式

2024年4月1日、新入職員23名を迎えて入職式を行いました。うち9名は、この春学校を卒業したフレッシュな面々です。

入職式後は各種オリエンテーションを行い、育生会の理念や職員としてのマナー、医療従事者として知っておかなければならない感染症や医療安全、情報管理について学びました。

育生会創設から培ってきた風土と新入職員の新しい風を融和させ、地域の皆様にはこれまで以上に信頼され、地域の医療と介護に寄与できますよう、職員一同精進してまいります。



## 機能訓練型デイサービスオブラディ オブラダがオープン

2024年2月末まで『デイサービスふかくさ』として運営していましたが、2024年3月1日より『機能訓練型デイサービス オブラディ オブラダ』として再スタートしました。

近年は「運動が大切だけど、家ではなかなかできない」といったお声をたびたび耳にいたします。そういったお声に対し、オブラディ オブラダでは、3時間程度の運動を中心としたサービスを提供させていただいています。今後も地域の皆様の健康や運動、トレーニングの一助となれるよう取り組んでまいりますので、ご利用をお待ちしております。



### 医療法人社団 育生会

#### 理念

「和」を原点として、心のかような高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること

#### 基本方針

- ・高度医療の充実
- ・救急医療の対応
- ・高齢化社会への対応
- ・安全な医療の確立
- ・地域包括ケアへの対応
- ・納得診療の実践
- ・環境に配慮した医療と介護の提供
- ・新興感染症への対応

#### 患者様の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります

- ・患者様の人格を尊重します
- ・患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します
- ・患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します
- ・患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します
- ・患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します
- ・患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します



病気や症状によって、くすりに対するニーズが異なります。そこで治療方法の選択肢を広げるために、さまざまなケースに対応できるよう、いろいろなタイプのくすりがつくられています。

#### (1) のみ薬

のみ薬には、錠剤、カプセル剤、散剤（粉薬）、シロップ剤などがあります。このうち錠剤、カプセル剤、顆粒剤は、「のみやすい」「携帯に便利」「保存しやすい」ということから、よく使われています。

#### (2) 注射剤

注射剤には速効性があります。たとえば静脈注射の場合、血液に入って1~3分で患部に届くので、のみ薬（15~30分程度）よりずっと速く効果を発揮します。

#### (3) 坐剤（ざざい）

坐剤は、肛門から入れて使うくすりです。くすりの成分が直腸から吸収されるので、のみ薬と違って胃酸などの影響を受けにくく、効果が速く発揮されます。

#### (4) 貼り薬・塗り薬

貼り薬や塗り薬は、くすりの成分を皮膚から吸収させます。湿布薬や軟膏のように打ち身・捻挫や皮膚疾患の治療に使われているものに多くみられます。

#### (5) 吸入剤

吸入薬は口から吸い込み肺や気管支に作用させるくすりで、喘息などの呼吸器の病気や、インフルエンザなど、呼吸器系で増殖する病原体の治療薬に使われます。内服よりも少量で早く効き目を発現する特徴があります。

#### (6) 点眼剤

点眼剤は、目に直接投与します。目への刺激を抑えるために、多くの点眼剤は、涙とほぼ同じpH（酸性・アルカリ性の度合い）、浸透圧に調整されています。

このように、くすりは体内に入れて効果を発揮させるために、さまざまな工夫を凝らした形状が開発されています。くすりの形やタイプには、それぞれの目的と意味があるのです。

京都久野病院 薬局

## 管理栄養士コラム

## 旬の食材

## 「アスパラガス」

### アスパラガスの特徴

太陽の光を浴びたグリーンアスパラガスは、まっすぐ伸びたその見た目と鮮やかな緑色、瑞々しい食感が特徴の野菜です。

#### <グリーンアスパラガスとホワイトアスパラガス>

よく見かけるグリーンアスパラガスの他にホワイトアスパラガスもあります。この違いをご存じですか？グリーンアスパラガスは日光に当てて育てるのに対し、ホワイトアスパラガスは、芽が出るタイミングで土を盛り、日光に当てず育てるため葉緑素がつかられず、白いまま成長していきます。

アスパラガスにはビタミンAやビタミンC、食物繊維などの栄養素を含んでいます。

#### <選び方のポイント>

- 穂先がしまっているもの
- 根元までハリがあるもの
- 切り口が瑞々しいもの

京都久野病院 栄養課

## 腰痛改善、猫背姿勢の予防によるストレッチのご紹介



壁を使い片手を挙げ、挙げた手と同じ側の足を後ろに伸ばします。  
お腹の前（腹筋群）、付け根の筋肉（腸腰筋）が大きくストレッチされます。

腹筋群、付け根の筋肉が硬いと腰痛、猫背姿勢の原因となります。  
実施の目安：30秒×2～3セットを目途に行ってください。  
お時間があるときにご自宅で行ってみてください。

機能訓練型デイサービス □ コモーション

## 訪問介護事業所『笑門』からのご案内

訪問介護サービスは要介護・要支援認定を受けられた方、65歳以上で事業対象者と判定された方、または障害支援区分の認定を受けられた方を対象に、ホームヘルパー（訪問介護員）が自宅を訪問し、ご利用者様に自立した在宅生活を過ごしていただけるよう、介護保険や障害総合支援制度の適用内で身体介護や日常生活の援助を行うサービスです。

身体介護 → 食事・服薬介助・清拭・入浴介助・更衣介助・排泄介助・外出介助など  
生活援助 → 掃除・洗濯・食事の準備や調理・買い物代行・薬の受取・シーツ交換など  
障害福祉 → 居宅介護・・・食事・入浴・排泄の介助・家事の援助など

詳しくは、担当の介護支援専門員、又は当事業所にお気軽にお問い合わせください。

訪問介護事業所『笑門』 ☎ 075-744-0732

## ふかくさNEWS

ふかくさでは、訪問看護ステーション、小規模多機能居宅介護、通所介護、グループホームを展開しています。通所介護とグループホームは認知症の高齢者を対象に受け入れております。京都久野病院と連携をしております、安心して介護サービスをご利用いただけます。ご利用等については、ふかくさ各事業所へお気軽にお問い合わせください。



グループホームふかくさでは季節に合わせた行事をしており、3月はひな祭りの装飾制作、歌唱、ゲームを行いました。

また、地域の公園体操に参加し、施設内でも公園体操を取組み、身体を動かしています。

2024年1月16日、元月輪小学校で開催された「健康すこやか学級」にて、物忘れと認知症の違いや、認知症予防の重要性について、当院の理学療法士が講演と体操を行いました。

認知症予防には、①運動（有酸素運動・筋トレ）②認知活動（脳トレ・考える習慣）③栄養（バランスのよい食事・生活習慣病の予防）④社会参加（人との交流・趣味活動）の重要性を説明し、グーパー体操、足じゃんけん、あとだしじゃんけん等のデモンストレーションを行い、楽しい雰囲気の中、みなさんに体操をしていただきました。



## 職員募集

### 京都久野病院/京都久野病院介護医療院

- 看護師 ●看護助手・介護職員 ●介護支援専門員
- 臨床検査技師 ●調理補助 ●薬剤師 ●作業療法士 ●医療事務

### 機能訓練型デイサービス ロコモーション

- 介護職 常勤・非常勤

### 訪問介護事業所 笑門

- 登録ヘルパー 常勤・非常勤 ●サービス提供責任者 常勤

### 介護サービスセンターふかくさ/グループホームふかくさ/機能訓練型デイサービスオブラディ オブラダ

- 介護職 常勤（運転できる方歓迎）

### 関連法人: 社会福祉法人 京都育和会 レット・イット・ビー

- 介護支援専門員 ●看護師 ●介護職員 常勤・非常勤

お問い合わせは  
法人事務センター  
採用担当まで  
☎075-541-3213  
平日8時30分～17時



### 医療法人社団 育生会

京都久野病院  
京都久野病院介護医療院  
〒605-0981 京都市東山区本町22丁目500番地  
TEL 075-541-3136 FAX 075-561-8401  
URL <https://www.kuno-hospital.or.jp>  
(財)日本医療機能評価機構認定病院  
救急指定病院



### 社会福祉法人 京都育和会

高齢者福祉施設  
レット・イット・ビー  
〒605-0981  
京都市東山区本町20丁目441番1  
TEL 075-525-0086  
FAX 075-525-0090  
URL <http://kyotoikwakai.jp>



### 京都久野病院 介護支援センター

〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 2階  
TEL 075-551-3527 FAX 075-551-3521

### 機能訓練型デイサービス ロコモーション

〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 1階  
TEL 075-746-5870 FAX 075-746-5816

### 訪問介護事業所 笑門

〒605-0981 京都市東山区本町21丁目462-4  
TEL 075-744-0732 FAX 075-744-0762



### ふかくさ

〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地  
訪問看護ステーション ふかくさ  
TEL 075-645-5450 FAX 075-645-5455  
介護サービスセンター ふかくさ  
TEL 075-646-2666 FAX 075-646-2667  
機能訓練型デイサービスオブラディ オブラダ  
TEL 075-646-5523 FAX 075-646-2667  
グループホーム ふかくさ  
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地  
TEL 075-646-2187 FAX 075-646-2188

