

2024年
夏号医療法人社団 育生会
2024年7月発行

育生会報



題字：久野成人

新任医師の紹介

福田 互 医師(院長補佐・地域連携室長)

フクダ ワタル

Q1. 出身や経歴に関して教えてください。

出身は京都府宮津市で、宮崎医科大学(現在の宮崎大学医学部)を卒業と同時に京都府立医大の第一内科に入局しました。その後、大学院やいくつかの病院、米国留学を経て、2005年から京都第一赤十字病院に入職し、以後20年間で日赤で勤めました。

趣味は魚釣り、家庭菜園やランニング(最近はおっぱらジムですが)をしています。



Q2. 専門や得意分野に関して教えてください。

専門はリウマチ内科です。学生時代から免疫学や膠原病診療に興味があり、内科全般の診療をしながら関節リウマチや膠原病の研究をしてきました。軽症の方や安定期にある患者さんを中心に第一日赤と連携してリウマチ診療も行っていきたいと思っています。

Q3. 地域の皆様へメッセージをお願いします。

66歳になり、ややフットワークが重くなっていますが、現役医師としてこの東山の地で、京都久野病院の一員として再スタートさせていただくことになりました。高齢化の進む社会の中で、地域密着型病院としての本院の役割は今後益々大きくなるものと考えます。リウマチ性疾患はもちろん、内科全般について皆さんに信頼される医療を行えるよう努力してまいりますので宜しくお願いいたします。

理 念

「和」を原点として、心のかよう高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること

基本方針

- ・高度医療の充実
- ・救急医療の対応
- ・高齢化社会への対応
- ・安全な医療の確立
- ・地域包括ケアへの対応
- ・納得診療の実践
- ・環境に配慮した医療と介護の提供
- ・新興感染症への対応

患者様の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります

- ・患者様の人格を尊重します
- ・患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します
- ・患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します
- ・患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します
- ・患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します
- ・患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します

**水虫(足白癬)**

水虫(足白癬)は、皮膚糸状菌という真菌(カビ)の一種によって起こる皮膚表面の感染です。日本で水虫は5人に1人、爪白癬は10人に1人程度いるとされ、湿気や柔らかい皮膚に感染しやすいため今のように暑い季節は感染者数が増えるという報告があります。爪白癬は季節に関係せず年齢が上がると増えて90歳以上の男性で5割を超えるようです。

水虫の治療は基本的に外用抗真菌剤で行います。1日1回症状のないところを含めて両足の指の間、足の裏全体に塗ります。片足に0.5g塗布しますが、0.5gとは10g入チューブで人差し指の先から第一関節までしぼり出した量です。両足で1日1g使うとして10日で1本なくなる計算です。いつまでも薬が残っているようなら塗る量が少ないと思ってください。

塗る期間は、指の間で2ヶ月以上、水泡があるもので3ヶ月以上、角化型6ヶ月以上と長期間になります。症状が軽くなっても医師からOKがでるまで塗り続けましょう。

爪白癬は悪化すると蜂窩織炎などの細菌感染に発展する例もあります。飲み薬が推奨されていますが塗り薬もあります。水虫でも指の間などびらんや亀裂ができ、ここから細菌が侵入して蜂窩織炎や壊死性筋膜炎などの細菌感染症を起こすことがあります。特に糖尿病の方は重症化しやすいです。たかが水虫と思わずしっかりと治療しましょう。

注意：水虫の薬でかぶれることがあります。水虫の薬の使用中に症状がひどくなった場合は薬によるかぶれを疑って皮膚科を受診してください。

薬局

管理栄養士コラム

キウイフルーツ



最近キウイフルーツが踊って歌っているCMをよくみかけませんか？

♪ビタミンC～ ビタミンB6～ ビタミンE～ ビタミンK～ 葉酸！銅！鉄！カルシウム！ マグネシウム！ 食物繊維～♪ と歌っているCMです。

歌の中だけでも10種類の栄養素がでてきています。

ビタミンEは抗酸化作用があり若返りのビタミンです。ビタミンCと一緒に摂るとさらに効果アップになり、キウイフルーツ2個で必要なビタミンCがまかなえます。

鉄は血液の材料になり、銅は鉄の吸収を助け、葉酸は血液の生産を助けます。

カルシウムは骨や歯の材料に、マグネシウムは骨や歯の形成を助け、ビタミンKはカルシウムの骨への沈着を促します。

今の時期は外国産(主にニュージーランド)が旬を迎えているため、店頭でよくみかけるとおもいます。ちなみに国産のキウイフルーツは主に福岡や愛媛で生産され11月～4月に旬を迎え、キウイフルーツは年中食することができる魅力的なフルーツです。

たくさんの栄養素が入っているとそれぞれが助け合い、相乗効果をもたらせます。

食後にフルーツを取り入れると満足感があり、食べすぎも防げます。1日に2個程度を食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

栄養課

膝痛予防に代表的なストレッチ、下肢の運動のご紹介

膝の痛みを起こす代表ともいえる**変形性膝関節症**という運動器疾患を皆さんご存じでしょうか。**筋力低下、肥満、姿勢の悪さ、外傷、加齢**など様々な要因が**関節軟骨を減少**させ、**膝関節内部に炎症**を起こし、**痛み**を誘発させます。なかでも**〇脚**となり、**膝関節の内側に痛み**を訴えられる方が多い傾向にあります。変形性膝関節症の進行予防及びならないために**運動療法**が推奨されています。

①腿裏ストレッチ

②フロッグエクササイズ

椅子に座り骨盤を起し上半身を前に倒します。太腿の裏の筋肉を柔らかくするストレッチです。30秒×2～3セットを目安に行ってください。

ひし形に足を開き、踵を膝の延長線上に押し出します。内腿、膝を伸ばす筋肉を強化し、膝の変形(〇脚)を予防します。10回を目安に行ってください。

機能訓練型デイサービス □□モーション

訪問介護事業所『笑門』からのご案内

訪問介護サービスは要介護・要支援認定を受けられた方、65歳以上で事業対象者と判定された方、または障害支援区分の認定を受けられた方を対象に、ホームヘルパー(訪問介護員)が自宅を訪問し、ご利用者様に自立した在宅生活を過ごしていただけるよう、介護保険や障害総合支援制度の適用内で身体介護や日常生活の援助を行うサービスです。

- 身体介護 → 食事・服薬介助・清拭・入浴介助・更衣介助・排泄介助・外出介助など
- 生活援助 → 掃除・洗濯・食事の準備や調理・買い物代行・薬の受取・シーツ交換など
- 障害福祉 → 居宅介護・食事・入浴・排泄の介助・家事の援助など

詳しくは、担当の介護支援専門員、又は当事業所にお気軽にお問い合わせください。

訪問介護事業所 『笑門』

ふかくさNEWS

ふかくさでは、訪問看護ステーション、小規模多機能居宅介護、機能訓練型デイサービス(オブラディオブラダ)、グループホームを展開しています。通所介護とグループホームは認知症の高齢者を対象に受け入れております。京都久野病院と連携をしております。安心して介護サービスをご利用いただけます。ご利用等については、ふかくさ各事業所へお気軽にお問い合わせください。



グループホームふかくさでは季節のイベントを行っています！



イベントやレクリエーションを通じて職員や入居者様との交流や繋がりを大切にしています。

絵画三点をご寄贈いただきました

廣岡 薫様より、心の和む素敵な絵画三点をご寄贈いただきましたので、2024年6月4日に贈呈式を行い、感謝状を贈呈させていただきました。

ご寄贈いただきました絵画は、京都久野病院の雰囲気を一層華やかに、そして患者様の心も生き活きと明るくなるような素敵な絵画です。来院された際は是非ご鑑賞ください。

☆展示場所

- 「堀の春」 (東本願寺) . . . 3階北館
食堂・談話室
- 「涼」 (京への流れ) . . . 1階北館
- 「伊吹夕陽」 (いぶきせきよう) レントゲン・CT室前廊下



職員募集

京都久野病院/京都久野病院介護医療院

- 看護師 ●看護助手・介護職員 ●介護支援専門員
- 臨床検査技師 ●調理補助 ●薬剤師 ●作業療法士 ●医療事務

機能訓練型デイサービス ロコモーション

- 介護職 常勤・非常勤

訪問介護事業所 笑門

- 登録ヘルパー 常勤・非常勤 ●サービス提供責任者 常勤

介護サービスセンターふかくさ/グループホームふかくさ/機能訓練型デイサービスオブラディ オブラダ

- 介護職 常勤 (運転できる方歓迎)

関連法人:社会福祉法人 京都育和会 レット・イット・ビー

- 介護支援専門員 ●看護師 ●介護職員 常勤・非常勤

お問い合わせは
法人事務センター
採用担当まで
☎075-541-3213
平日8時30分~17時



医療法人社団 育生会

京都久野病院
京都久野病院介護医療院
〒605-0981
京都市東山区 本町22丁目500番地
TEL 075-541-3136 FAX 075-561-8401
URL <https://www.kuno-hospital.or.jp>
(財)日本医療機能評価機構認定病院
救急指定病院



京都久野病院 介護支援センター

〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 2階
TEL 075-551-3527 FAX 075-551-3521

機能訓練型デイサービス ロコモーション

〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 1階
TEL 075-746-5870 FAX 075-746-5816



訪問介護事業所 笑門

〒605-0981 京都市東山区本町21丁目462-4
TEL 075-744-0732 FAX 075-744-0762
ふかくさ

〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地

訪問看護ステーション ふかくさ

TEL 075-645-5450 FAX 075-645-5455

介護サービスセンター ふかくさ

TEL 075-646-2666 FAX 075-646-2667

機能訓練型デイサービスオブラディ オブラダ

TEL 075-646-5523 FAX 075-646-2667

グループホーム ふかくさ

〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地

TEL 075-646-2187 FAX 075-646-2188



社会福祉法人 京都育和会



高齢者福祉施設
レット・イット・ビー

〒605-0981
京都市東山区本町20丁目441番1
TEL 075-525-0086
FAX 075-525-0090
URL <http://kyotoikuwakai.jp>

