



2023年
新春号

医療法人社団 育生会
京都久野病院
2023年1月発行



育生会報



題字:久野成人

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
今年卯（うさぎ）年！ 卯は穏やかで温厚な性質である事より「家内安全」を意味する一方、「飛躍」や「向上」を象徴するとされ、新しい物事に取り組むには良い年といわれています。当法人におきましては新たなチャレンジをいたしましてより良い医療・看護・介護を地域の皆様に提供できる体制を充実させてまいりますので、本年もご指導ご鞭撻の程何卒よろしくお願い申し上げます。



2023年1月吉日 医療法人社団育生会/社会福祉法人京都育和会 理事長 久野 成人

京都府保険医療功労者として表彰されました



育生会の久野成人理事長が2022年度京都府保健医療功労者として知事表彰を受賞しました。2022年11月14日にホテルルビノ京都堀川にて表彰式が執り行われ、表彰状が授与されました。

育生会では、地域に根ざした医療機関としてご評価を頂いたことに感謝いたします。育生会の理念である「和」を原点として、地域の皆様のご期待に応えることができますように、今後もより良い医療と介護の提供に努めてまいります。

医療法人社団 育生会

理念

「和」を原点として、心のかような高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること。

基本方針

- ・高度医療の充実
- ・救急医療の対応
- ・高齢化社会への対応
- ・安全な医療の確立
- ・地域包括ケアへの対応
- ・納得診療の実践
- ・環境に配慮した医療と介護の提供
- ・新興感染症への対応

患者様の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります。

- ・患者様の人格を尊重します。
- ・患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します。
- ・患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します。
- ・患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します。
- ・患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します。
- ・患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します。

花粉症に気を付けよう！



春のイメージがある花粉症。実は1年中存在します。花粉症の症状が出始めて困った時にお薬を使う人が多いかと思いますが、症状を抑えるだけでなくなんと予防することもできるのです。薬と聞くと働いている方や車を運転する方などは、飲んだら眠くなるのでは？と心配される方が多いですが、眠くなりにくいお薬もたくさんあります。他にもお昼は外出して飲むことが難しい方や、夜飲酒する方にも安心の1日1回だけで長く効くものもありますので、自分のライフスタイルにあったお薬を選ぶことができます。一度症状が出てしまうと鼻の粘膜がどんどん敏感になり、悪化していくので症状がひどくなる前から早めの治療をおすすめします。花粉の飛散予測日から経口治療薬を前もって飲み始めることで、発症時期を遅らせ花粉が飛ぶ最盛期の症状を軽くする効果が期待できます。花粉シーズン中でも飛散量や体調により症状が一時的に落ち着くことがありますが、一度症状の出た鼻粘膜は花粉に対して過敏な状態が続いています。この鼻粘膜の過敏性が症状の悪化を左右し鼻水、鼻づまり、くしゃみの症状が出やすい状況になります。花粉シーズン中はマスクなどの予防とともにシーズン終了まで薬を飲み続けることが大切です。

京都久野病院 薬局

管理栄養士コラム

おせち料理を食べよう



おせち料理とは？

おせち料理は本来、元旦や五節句などの節日を祝うため、神様にお供えして食べるものを「御節供（おせちく）」と呼んでいました。江戸時代にこの行事が庶民に広まり、一年の節日で一番大切なお正月にふるまわれる料理を「おせち料理」と呼ぶようになったと言われていています。今回は代表的な食材の意味についてご紹介します。

田作り

カタクチイワシは農作物を作る際の肥料として使われたことから、五穀豊穡を願って呼ばれています。

えび

ゆでたり、焼いたりすると、エビの背が丸くなることから、腰が曲がるまで健康で長生きできるようにという願いが込められています。

紅白なます

大根と人参の色合いを紅白に見立てた縁起物の紅白なます。どちらも根菜で、深く根を張って家族の土台をしっかりと支えられるようにという意味もあります。また、大根にはジアスターゼ、オキシターゼなどの消化酵素が含まれており、胃腸の働きを整える効果があります。



胃腸の働きを
助けてあげま
しょう！

紅白なますのレシピ (4人分)

大根 500g
人参 5cm
塩 大さじ1
酢 大さじ4
砂糖 大さじ1と1/2

京都久野病院 栄養課

座ったままできるストレッチ

タオル捻りの紹介です！

10～20秒を目安に気持ちよく伸びる程度に行ってください。適宜休憩を取りながら痛みがないように実施しましょう！

年齢を重ねると、体を動かす機会が減るため筋肉自体が凝り固まったり血行の循環が悪くなります。そのためタオル体操に取り組むことで筋肉の萎縮を予防する効果が期待できます。今回は、椅子に座ったまま出来る上肢のストレッチの紹介です。



1. タオルの両端を持ち、縦にして構える 2. 捻じりながら、上下を入れ替える

※支点はタオルの中心として、ブレないように気をつけながら行なってください。

機能訓練型デイサービス ロコモーション

訪問介護事業所 笑門からのお知らせ

介護に関するお困り事はございませんか？

訪問介護事業所 笑門では、ヘルパーが直接ご自宅にお伺いして援助を行います。介護保険を利用し、下記のようなサービスを受けることができます。介護認定を受けられていない方は自費でのご利用も可能です。

身体介護 → 食事・服薬介助、清拭・入浴介助・更衣の介助、排泄の介助、外出介助など

生活援助 → 掃除や洗濯や食事の準備、買い物代行、薬の受け取り、シーツ交換など

詳しくは、担当の介護支援専門員又は当事業所にお気軽にお問い合わせください。

訪問介護事業所 笑門 ☎ **075-744-0732**

ふかくさNEWS

ふかくさは育生会が運営する介護サービス事業所です。訪問看護ステーション、小規模多機能居宅介護、通所介護、グループホームを展開しています。通所介護とグループホームは認知症の高齢者を対象に受け入れをしております。京都久野病院と連携をしております。安心して介護サービスをご利用いただけます。ご利用等については、ふかくさ各事業所へお気軽にお問い合わせください。



グループホームふかくさでは、職員や入居者さんがかかるたやゲームなどでの交流を大切にしています。毎週水曜日の移動販売車も入居者さんの楽しみの一つです♡

NEWS

京都久野病院では、10月7日（金）からオミクロン株対応新型コロナワクチン接種（ファイザー社製）を開始します。ご予約は、当院ホームページまたは来院での予約となります。詳細は当院ホームページのトップページ「重要なお知らせ（オミクロン株対応ワクチン予約について）」にてご確認ください。ワクチン接種全般に関する事は、京都市新型コロナワクチン接種コールセンター（TEL 050-3310-0371）、または京都市新型コロナワクチン接種ポータルサイト（「京都市 ワクチンポータル」で検索）にてご確認ください。

第4回くいしんぼうマルシェ

（京都久野病院ロコモーション前にて）
2023年 4月21日（金）に開催決定！
地域の皆様の「たくさんの美味しい、たくさんの笑顔」になれるようにと企画されました。♡お楽しみに♡



前回11月11日の様子です！マイナンバー車やBリーグ京都ハンナリーズのマスコット「はんにゃリン」が来てくれて、大盛況で終わりました♡

職員募集

京都久野病院/京都久野病院介護医療院

- 看護師 ●看護助手・介護職員 ●介護支援専門員 ●調理師・調理補助 ●薬剤師

機能訓練型デイサービス ロコモーション

- 介護職 常勤・非常勤

訪問介護事業所 笑門

- 登録ヘルパー 常勤・非常勤

ふかくさ 介護サービスセンター/デイサービスセンター/グループホーム

- 介護職 常勤（運転できる方歓迎）

関連法人：社会福祉法人 京都市和会 レット・イット・ビー

- 管理者 ●介護支援専門員 ●介護職員 常勤・非常勤



お問合せは、法人事務センター
採用担当まで
☎075-541-3213

医療法人社団 育生会



京都久野病院
京都久野病院介護医療院
〒605-0981 京都市東山区本町22丁目500番地
TEL 075-541-3136 FAX 075-561-8401
URL <http://kuno-hospital.or.jp>
(財)日本医療機能評価機構認定病院
救急指定病院

社会福祉法人 京都市和会



高齢者福祉施設
レット・イット・ビー
〒605-0981
京都市東山区本町20丁目441番1
TEL 075-525-0086
FAX 075-525-0090
URL <http://kyotoikuwakai.jp>



京都久野病院 介護支援センター
〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 2階
TEL 075-551-3527 FAX 075-551-3521

機能訓練型デイサービス ロコモーション
〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 1階
TEL 075-746-5870 FAX 075-746-5816

訪問介護事業所 笑門
〒605-0981 京都市東山区本町21丁目462-4
TEL 075-744-0732 FAX 075-744-0762



ふかくさ
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地
訪問看護ステーション ふかくさ
TEL 075-645-5450 FAX 075-645-5455
介護サービスセンター ふかくさ
TEL 075-646-2666 FAX 075-646-2667
デイサービスセンター ふかくさ
TEL 075-646-5523 FAX 075-646-2667
グループホーム ふかくさ
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地
TEL 075-646-2187 FAX 075-646-2188

