地域と育生会をつなぐ情報誌IKUSEIKAIHO

2023年
秋号

医療法人社団 育生会
京都久野病院
2023年10月発行

育生会報

題字:久野成人

病院機能評価 3rdG:Ver.2.0を認定

認　定　証
Certificate of Accreditation

認定第JC1032-4号　主たる機能：一般病院1
機能種別版評価項目3rdG：Ver.2.0

病院名　医療法人社団育生会　京都久野病院　殿
KYOTO KUNO Hospital

貴病院が日本医療機能評価機構の定める
認定基準を達成していることを証する

認定期間：2021年7月24日～2026年7月23日
交付日：2023年8月18日
初回認定：2006年7月24日

☆☆☆☆
（認定4回目）

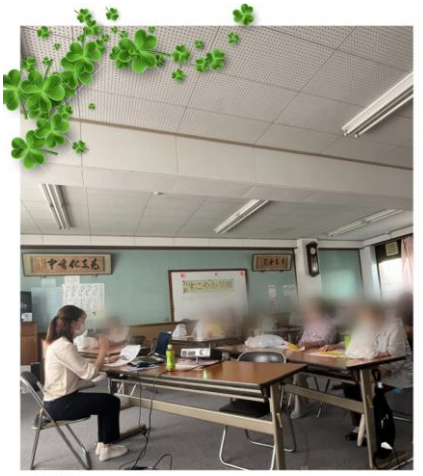
公益財団法人　日本医療機能評価機構
Japan Council for Quality Health Care

代表理事　理事長　河北　博

京都久野病院では、本年4月20日・21日の2日間、日本医療機能評価機構3rdG:Ver.2.0(主たる機能：一般病院1、副機能：リハビリテーション病院)の訪問審査を受け、8月18日付、機構の定める認定基準を達成していることを証する認定書を受領しました。

この度の審査結果を受け、当法人の理念である「和」を原点として、心のかよう医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であることを体現し、今後も患者様に高度で安心・安全な医療を受けていただけるよう、更に努めてまいります。

健康すこやか学級で講演



9月19日(火)、元月輪小学校で開催された「健康すこやか学級」に京都久野病院も参加させていただきました。

いつまでも健康に過ごしていただく事を目的に、京都久野病院からは栄養課の管理栄養士が登壇し「フレイル(病気ではないけれど、健康と要介護の間の虚弱な状態)」について講演しました。

「この講演をきっかけに、普段の食生活を見直しフレイル予防に繋げていただきたい」という願いが込められています。

参加者の皆様が熱心に講演を傾聴してくださった事、心より感謝申し上げます。

医療法人社団　育生会

理念

「和」を原点として、心のかよう高度な医療と介護を
誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること

基本方針

- 高度医療の充実
- 救急医療の対応
- 高齢化社会への対応
- 安全な医療の確立
- 地域包括ケアへの対応
- 納得診療の実践
- 環境に配慮した医療と介護の提供
- 新興感染症への対応

患者様の権利

医療法人社団　育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります

- 患者様の人格を尊重します
- 患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します
- 患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します
- 患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します
- 患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します
- 患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します

薬局NEWS

薬の保管方法

暑い夏を乗り越えて、自然と食欲も増す時期に入りました。
さて、皆さんが日頃食べている物の中には、薬との食べ合わせにより問題が生じる場合があるのをご存じでしょうか？

納豆や青汁に豊富に含まれるビタミンＫは、血栓を予防する薬であるワーファリンと反対の作用をもつため、薬の効果を弱めてしまいます。
グレープフルーツに含まれるフラノクマリンという成分は、お薬を分解する酵素の働きを妨げることにより高血圧や心臓病、脂質異常症などの一部の薬の作用を強めてしまいます。薬の効きすぎにより血圧が下がりすぎたり、頭痛やめまいを引き起こしたりすることがあります。
牛乳に豊富に含まれるカルシウムは、一部の抗菌薬の成分と結合することで薬の吸収や働きを弱めてしまい、期待する効果が発揮されないこともあります。
この他にも、食事により薬の吸収が低下または過度に上昇してしまうため、空腹時の服用を指示されるものも存在します。

このように食事が薬に影響を及ぼす例はまだまだあります。しかしそういった食品をすべて避けるのではなく、正しい知識を持つことが何よりも重要です。
こういった注意点について医師や薬剤師から説明を受けた場合は、それに従い正しく服用しましょう。

京都久野病院　薬局

管理栄養士コラム

秋が旬の野菜

Q.一番糖度の高い品種はなんだろう？

さつまいも

A.一番糖度の高いさつまいもの品種は「はるか」です
ねっとりとした触感と上質な甘さが特徴で、
生の状態の糖度は40度前後、加熱後は50～60度
にもなるといわれています。

栄養素

食物繊維
消化吸収を緩やかにしてくれる
満腹感を得られる

ヤラピン
腸の働きを促進し、便秘に効果がある

ビタミンC
酸化防止作用
皮膚や細胞のコラーゲンの合成に必要

※糖分を多く含むため、糖尿病の方は
摂取量に注意しましょう。
さつまいも1/3(60g)
＝ごはん半杯(50g)です。
ご家庭で食べるときは、ご飯の量を
減らすと炭水化物の摂りすぎを防げますよ♪

-おいしいさつまいもの選び方-

①皮の色が鮮やか
②傷や黒ずみがない
③ヒゲ根が少ない
④重くて重量感がある

京都久野病院　栄養課

日頃の肩こり、首コリ、腰痛解消に効果的な運動のご紹介！！

　日頃このような姿勢で長時間過ごすことは多くなっていませんか？☞パソコンやスマートフォンを操作することが多い現代人。
　このように猫背になり、頭部が下に落ちた姿勢が習慣化してしまうと、肩こり、首コリ、腰痛など身体に不調を起こす原因を作ります。

機能訓練型デイサービス　ロコモーション

ペルビックフォアード（骨盤前傾運動）

① 頭頂を真上に引き上げ、上半身、骨盤を起こします。
② 両腕を胸の前で遠くへ伸ばし、骨盤を前に傾けます。
③ ②の姿勢で10秒キープしたら①⇔②を数回ゆっくり繰り返しましょう。目安は5回程度、隙間時間を見つけて行って下さいね！
身体の不調を予防しましょう！

訪問介護事業所『笑門』からのお知らせ

～介護に関するお困り事はございませんか？～

　訪問介護事業所『笑門』では、ヘルパーが直接ご自宅にお伺いし、身体介護・生活援助をさせていただきます。
　介護保険を利用し、下記内容のサービスを受けることができます。介護認定を受けられていない方は自費でのご利用も可能です。

身体介護 →食事・服薬介助、清拭・入浴介助・更衣の介助、排泄の介助、外出介助など
生活援助 →掃除や洗濯、買い物の代行、食事の準備や調理、薬の受け取り、衣類やシーツ交換など

詳しくは、担当の介護支援専門員又は当事業所にお気軽にお問い合わせください。

訪問介護事業所　『笑門』　☎ **075-744-0732**

ふかくさNEWS

　ふかくさ は訪問看護ステーション、小規模多機能居宅介護、通所介護、グループホームを展開しています。通所介護とグループホームは認知症の高齢者を対象に受け入れをしております。京都久野病院と連携をしており、安心して介護サービスをご利用いただけます。ご利用等については、ふかくさ各事業所へお気軽にお問い合わせください。

　グループホームふかくさでは季節に応じたイベントが盛りだくさん！

　掲載させていただいている写真は、敬老会を開催させていただいた時のものです。笑顔溢れる会となりました☆

NEWS

令和5年秋　コロナワクチン接種について

開催日：10/20・10/27・11/10・
　　11/17・11/24 (金曜日)
場　所：京都久野病院
時　間：14：00～15：20

【こちらからご予約ください】
・京都久野病院ホームページ
https://www.kuno-hospital.or.jp/news/important/20230914.html
※ワクチンの数量には限りがございます

第5回　くいしんぼうマルシェ開催！！

開催日：11月17日（金）
場　所：機能訓練型デイサービス
　　ロコモーション　駐車場
　　(京都市東山区本町20丁目440番地2)
時　間：10：00～14：00
出店店舗:
cherie-sucre、なづな学園、ぱんなり！
稲荷ふたば、小西いも、Iro-Iro
京つけもの新町 三宅、近江家
ちりめん山椒 庵 an、㈱時代屋
斗々屋、なかやまフローリスト
オリーブオイル専門店ガイアヴェルディ
いなり大果園、焼肉 南山、HOT・ぼっくす

職　員　募　集

法人事務センター採用担当
075-541-3213
または、京都久野病院採用サイトより
ご連絡ください。

京都久野病院/京都久野病院介護医療院
●看護師　●看護助手・介護職員　●介護支援専門員　●臨床検査技師 ●調理師・調理補助
●薬剤師 ●作業療法士 ●医療事務

機能訓練型デイサービス　ロコモーション
●介護職　常勤・非常勤

訪問介護事業所　笑門
●登録ヘルパー　常勤・非常勤　●サービス提供責任者　常勤

ふかくさ　介護サービスセンター/デイサービスセンター/グループホーム
●介護職　常勤（車の運転ができる方歓迎）

関連法人：社会福祉法人　京都育和会　レット・イット・ビー
●小規模多機能管理者　●介護支援専門員　●看護師　●介護職員　常勤・非常勤

医療法人社団　育生会

京都久野病院
京都久野病院介護医療院
〒605-0981　京都市東山区本町22丁目500番地
TEL　075-541-3136　FAX　075-561-8401
URL　http://kuno-hospital.or.jp
(財)日本医療機能評価機構認定病院
救急指定病院

社会福祉法人　京都育和会

高齢者福祉施設
レット・イット・ビー
〒605-0981
京都市東山区本町20丁目441番地1
TEL　075-525-0086
FAX　075-525-0090
URL　http://kyotoikuwakai.jp

京都久野病院　介護支援センター
〒605-0981　京都市東山区本町20丁目440番地2　2階
TEL　075-551-3527　FAX　075-551-3521

機能訓練型デイサービス　ロコモーション
〒605-0981　京都市東山区本町20丁目440番地2　1階
TEL　075-746-5870　FAX　075-746-5816

訪問介護事業所　笑門
〒605-0981　京都市東山区本町21丁目462番地4
TEL　075-744-0732　FAX　075-744-0762

ふかくさ
〒612-0092　京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地
訪問看護ステーション　ふかくさ
TEL　075-645-5450　FAX　075-645-5455
介護サービスセンター　ふかくさ
TEL　075-646-2666　FAX　075-646-2667
デイサービスセンター　ふかくさ
TEL　075-646-5523　FAX 075-646-2667
グループホーム　　ふかくさ
〒612-0092　京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地
TEL　075-646-2187　FAX 075-646-2188

発行：医療法人社団育生会／2023年10月吉日発行