



# 育生会報



題字：久野成人

## 新事業所オープンのお知らせ

以下の事業所は、要支援・要介護と認定された方を対象とした施設です。  
見学・ご利用については、担当のケアマネージャーさん又は当施設にお問い合わせ下さい。



**地域密着型通所介護  
機能訓練型デイサービス『ロコモーション』  
10月28日オープン**

楽しい音楽に合わせて、一緒に体を動かしてみませんか？

日々体を動かす機会がない。。。  
一人で散歩をする気力がない。。。  
最近足腰が弱ってきた。。。  
お友達と体を動かせる場所を探している。。。

そんな時はぜひ『ロコモーション』へお越しください。  
個人の状態に合わせたメニューを提供し、丁寧にアドバイスを致します。楽しく体を動かしましょう。  
スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちいたしております。

TEL 075-746-5870(担当:本多)



医療法人社団 育生会  
訪問介護事業所

# 笑門

**訪問介護事業所『笑門』  
10月1日オープン**

ご自身やご家族に心配事や不自由なことを抱えていらっしゃいませんか？

自宅での生活を続けていきたいけれど。。。  
自分の体が思うように動かなくなった。。。  
一人暮らしで身の回りのことに手が回らなくなった。。。

そういう時は『笑門』へご相談ください。介護職員が直接ご自宅へ伺い、日常生活を快適にお過ごしいただけるように手助けをいたします。  
スタッフ一同、皆様のお問い合わせをお待ちいたしております。

TEL 075-744-0732(担当:日下部)

## 医療法人社団 育生会

### 理念

「和」を原点として、心のかよう高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること。

### 基本方針

- ・高度医療の充実
- ・安全な医療の確立
- ・救急医療の対応
- ・地域包括ケアへの対応
- ・高齢化社会への対応
- ・納得診療の実践
- ・環境に配慮した医療と介護の提供

### 患者様の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります。

- ・患者様の人格を尊重します。
- ・患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します。
- ・患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します。
- ・患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します。
- ・患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します
- ・患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します。

# 新任医師のご紹介

New  
Doctor

内科

かね  
金

だ  
田

しょう  
祥

へい  
平

医師



滋賀県の医療機関を経験後、  
約4年前に京都へ  
専門:呼吸器

Q.金田先生のご専門・お得意の分野を教えてください。

呼吸器です。

京都久野病院では一般内科を担当しており、前の職場と合わせて約4年になります。消化器や神経、循環器の疾患など様々な患者様を診ております。以前は呼吸器内科を約6年間担当しておりました。

Q.メッセージをお願いします。

季節の変わり目は気温・気圧の変化が大きく、喘息の症状が悪化しやすいので、せきが止まらない、動いた際に息苦しさがあるなどの症状が出た場合は、診察に来てください。

## トピックス

### 月輪学区「健康すこやか学級」で講演をしました！

主催:月輪学区社会福祉協議会

2020年9月15日

今回の健康すこやか学級では、健康体操と新事業所のオープンに伴って、機能訓練型デイサービス「ロコモーション」と訪問介護事業所「笑門」の事業内容や利用方法のご紹介を行いました。健康体操では、皆様積極的に体を動かしてくださっていました。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、規模を縮小しての開催となりました。ソーシャルディスタンスを保ちながら講演会を開催しました。



### インフルエンザ予防接種の受付が始まりました！

10月1日(木)よりインフルエンザ予防接種を開始しました。

新型コロナウイルス感染防止のため原則予約制にしております。

ご希望の方は予め、お電話またはWEB (<https://www.eht.jp/>)よりご予約ください。

WEBよりご予約の場合、初回のみ基本情報の登録が必要になります。

詳しくは、当院のホームページをご覧ください。

※13歳未満の小児の予防接種は当院では行っておりません。

※接種時間:月～金 11:00～12:00

※夜診での接種は診療状況によりできない場合もあります。

TEL

075-541-3136 (医事課)



### 介護支援センターが移転しました！

介護支援センターが、「ロコモーション」へ移転いたしました。電話番号やFAXは変更ございません。在宅介護に関することなど、お気軽にご相談ください。

TEL 075-551-3527 FAX 075-551-3521



### 第3回 肺炎球菌??肺炎球菌ワクチン???



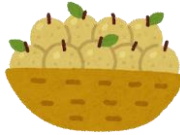
「肺炎球菌」という細菌をご存じでしょうか？肺炎球菌は一般のご家庭で発症する肺炎の原因細菌の中で最も多いことがわかっています。インフルエンザウイルスのように、肺炎球菌にもワクチンがあります。「肺炎」は、65歳を目安に年齢が上がるほど死亡率が高くなることがわかっていますが、ワクチンにより肺炎球菌による肺炎が発症しにくくなったり、重症化の確率を下げるすることができます。接種していても肺炎球菌による肺炎を起こされることもあり、抗生物質による治療を要する事はありますが、ワクチンにより予防することができれば最善です。

(接種の目安は65歳以上です。成人用の肺炎球菌ワクチンは毎年接種する必要はなく、少なくとも5年以上経過した後に再接種を考慮します。接種の必要性は医師とご相談ください。また、公費負担は自治体によって異なりますのでご注意ください。)

ワクチンについてのご質問も薬剤師に気軽ににご相談ください。

京都久野病院 薬局

### 管理栄養士コラム



#### 秋が旬の果物「梨」

7月頃から出回り、旬の季節は9月～10月。約30種あり旬の時期は品種によって異なります。

10月が食べごろの品種は、  
にいたかなし

「二十世紀梨」と「新高梨」です。

青梨の二十世紀梨

赤梨の新高梨



#### 栄養素

カリウム : 血圧を下げるはたらきがあります。

ソルビトール: 虫歯予防効果のある梨の主な甘み成分。

プロテアーゼ: 消化酵素の一種。  
食後に食べることで消化を助けることができます。

アスパラギン酸: 疲労回復効果で夏バテを改善!

栄養素や水分を多く含み、期待できる効果はたくさんありますが、ビタミン類はほとんど含まれません。また糖分を多く含むため、糖尿病の方は注意しましょう。一日摂取量の目安は半分(200gまで)です。

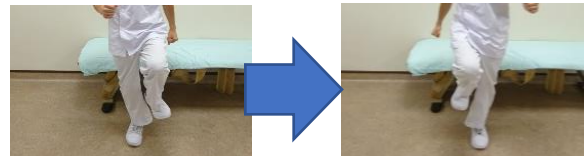
京都久野病院 栄養課

### リハビリ体操

#### 認知症予防体操 第3弾 ～コグニサイズ～

国立長寿医療研究センターが開発した**運動**と**認知課題**を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称です。Cognition(**認知**)とExercise(**運動**)を組み合わせると**cognicise(コグニサイズ)**と言います。

コグニサイズを1つ紹介します!!



①左足をあげる



②右足をあげる



③左足を横に出す



④右足を横に出す



⑤左足を戻す



⑥右足を戻す

①～⑥を繰り返しましょう



#### 応用

上記①～⑥が出来たら③と④のタイミングで手を叩いてみましょう

京都久野病院 リハビリテーション課



## 介護サービス施設「ふかくさ」ニュース

育生会が伏見区深草で開設している介護サービス事業所「ふかくさ」(訪問看護ステーション・介護サービスセンター・デイサービスセンター・グループホーム)での行事や日々の様子をご紹介します。



レクリエーション活動のひとつとして、麻雀談義で頭の体操を。



コロナ感染症対策のため現在面会は窓越しでお願いしています。



9月21日「敬老の日」をお祝いし、皆さまに感謝状を贈呈しました。

## 職員募集

京都久野病院で働いてみませんか？

京都久野病院 求人

検索

詳細をチェック

### 京都久野病院・京都久野病院介護医療院

●看護師 ●看護助手・介護職員 未経験でも可 ●栄養士・調理師

### 訪問介護事業所 笑門

●登録ヘルパー

### ふかくさ 介護サービスセンター／デイサービスセンター／グループホーム

●介護職 常勤・非常勤(運転のできる方大歓迎)

### 関連法人: 社会福祉法人 京都育和会 レット・イット・ビー

●介護職 常勤・非常勤

お問合せは、

☎075-541-3213

法人事務センター 採用担当まで

### 医療法人社団 育生会



京都久野病院・京都久野病院介護医療院  
〒605-0981 京都市東山区本町22丁目500番地  
TEL 075-541-3136 FAX 075-561-8401  
URL <http://kuno-hospital.or.jp>

京都久野病院  
(財)日本医療機能評価機構認定病院  
救急指定病院  
診療科目: 内科、外科、整形外科、脳神経外科、乳腺外科、肛門外科、消化器内科、神経内科、循環器内科、血液内科、糖尿病内科、リウマチ科、放射線科、リハビリテーション科

京都久野病院 介護支援センター  
〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 2階  
TEL 075-551-3527 FAX 075-551-3521



機能訓練型デイサービス ロコモーション  
〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440-2 1階  
TEL 075-746-5870 FAX 075-746-5816

訪問介護事業所 笑門  
〒605-0981 京都市東山区本町21丁目462-4  
TEL 075-744-0732 FAX 075-744-0762



ふかくさ  
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地  
訪問看護ステーション ふかくさ  
TEL 075-645-5450 FAX 075-645-5455  
介護サービスセンター ふかくさ  
TEL 075-646-2666 FAX 075-646-2667  
デイサービスセンター ふかくさ  
TEL 075-646-5523 FAX 075-646-2667  
グループホーム ふかくさ  
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地  
TEL 075-646-2187 FAX 075-646-2188

### 社会福祉法人 京都育和会



高齢者福祉施設  
レット・イット・ビー  
〒605-0981  
京都市東山区本町20丁目441番1  
TEL 075-525-0086  
FAX 075-525-0090  
URL <http://kyotoikuwakai.jp>



機能訓練型デイサービス「ロコモーション」  
2020年10月28日オープン  
訪問介護事業所「笑門」  
2020年10月1日オープン