



育生会報



題字：久野成人



京の七夕より

2020年10月 2事業所オープン

機能訓練型デイサービス 「ロコモーション」



利用者様がリハビリを行う事で、日々の暮らしをより良く過ごして頂けることを目的としたデイサービスです。

訪問介護事業所 「笑門(しょうもん)」

【常に人が出入りするところに笑顔、
笑いがあふれるように】
♪在宅での生活をサポートします。

ご利用に関してのご質問・お問い合わせは

医療法人社団 育生会 法人事務センター **075-541-3213** まで。

医療法人社団 育生会

理念

「和」を原点として、心のかような高度な医療と介護を誇りと真心で実践し、地域から信頼される病院であること。

基本方針

- ・高度医療の充実
- ・安全な医療の確立
- ・救急医療の対応
- ・地域包括ケアへの対応
- ・高齢化社会への対応
- ・納得診療の実践
- ・環境に配慮した医療と介護の提供

患者様の権利

医療法人社団 育生会は、患者様の権利を尊重し、適切で安全な医療と介護の提供に努めてまいります。

- ・患者様の人格を尊重します。
- ・患者様が自らの意思で検査や治療方針を決定する権利を尊重します。
- ・患者様が適切な情報を知り得る権利を尊重します。
- ・患者様が適切に医療や介護を平等に受ける権利を尊重します。
- ・患者様が治療方法やセカンドオピニオンを選択する権利を尊重します。
- ・患者様のプライバシーが守られる権利を尊重します。

新任医師のご紹介

New
Doctor

外科副部長

りょう

梁

じゅん

純

めい

明

医師



Q.梁先生のご専門・お得意の分野を教えてください。

大腸です。

京都久野病院では専門外来で「直腸・肛門外来」を担当します。毎週火曜日・金曜日 朝9時～12時に専門外来を行っています。内痔核を切らずに注射で治すジオン注射療法も可能です。お尻でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

プロフィール

京都市出身
専門領域:外科(大腸)
当院の直腸・肛門専門外来を担当

Q.メッセージをお願いします。

硬い便は危険信号かもしれません。

検査は診断のためだけではありません。不安があるのであれば、何も無いことを確認するために検査を受けに来てください。小さいことかどうか診察してみないとわかりません。気になることがあれば気軽に受診してみてください。

トピックス

「オンライン面会」を始めました！

当院では、新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止のために面会制限をさせていただいておりますが、6月15日（月）より、入院患者様・入所者様とご家族様とが画面を通じてお話できるよう、オンラインによる面会体制を整えました。ご希望の方は受付でオンライン面会申込をしてください。



薬局NEWS

第2回 下痢症に効くお薬とは？薬はいつも必要とは限らない？



成人の急性下痢症では、その原因がウイルス性や細菌性に関わらず、脱水の予防が基本となります。果物のジュースやスポーツドリンクなど、糖分・ナトリウム・カリウムなどの電解質を含んだ飲料を摂取したり、ORSと呼ばれる経口補水液を摂取することが推奨されています。抗菌薬は一般的には不要とされています。その理由は、ほとんどの下痢症が抗菌薬を飲まずとも軽快するためです。抗菌薬は下痢の原因となっている細菌を倒すこともありますが、症状が出ている期間が短縮されないどころか、保菌を長引かせるといった報告もあります。ただし「海外渡航歴」や、免疫が落ちている状態の「高齢者」などでは重症化する細菌もあるため、抗菌薬にて治療を開始することもあります。

一般的に下痢を止める止瀉薬（ししゃやく）も安易には処方されません。なぜでしょう？想像してみてください。腸管内に悪い細菌や毒素が溜まっている状態で、体は外に排出しようとしているのを薬で止めてしまうからです。ただし、下痢がひどい際には日常生活が困難となるため止瀉薬で対応します。服用中の薬剤でご不安な点がございましたら薬剤師に気軽にご相談ください。

京都久野病院 薬局

熱中症予防×コロナ感染防止

新型コロナウイルス感染予防のための3つの基本

1. 十分な距離を確保し「3密（密集、密接、密閉）」を避ける
2. 手洗いの実施
3. マスクの着用

さらに、夏を迎え、熱中症を防ぐ(熱中症予防)ためには、屋外で人と2m以上離れているときはマスクをはずしましょう

マスクを着用している時は、

1. 激しい運動は避けましょう
2. こまめに水分補給をしましょう
3. 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

熱中症予防にはウイルス感染対策も忘れずに行いましょう。



厚生労働省のリーフレットはこちらからご確認ください

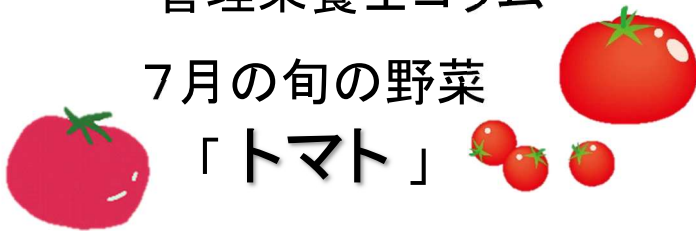


参考：厚生労働省 熱中症予防行動リーフレット

管理栄養士コラム

7月の旬の野菜

「トマト」



夏野菜の代表格であるトマトには、紫外線によるダメージの軽減や動脈硬化の予防に効果のある抗酸化物質が多く含まれています。リコピンはトマトに多く含まれる赤い色素成分で、ビタミンEの約100倍の抗酸化作用があります。

他にも、塩分の排泄を手助けしてくれるカリウムを多く含んでいます。

新鮮なトマトの選び方

- ✓ おしりに大きなスターマーク
- ✓ 鮮やかな赤色
- ✓ ヘタがピンとしている

トマトサラダ(1人分)

トマト	40g
レタス	10g
ブロッコリー	20g
マヨネーズ	10g

病院で提供中!

京都久野病院 栄養課

リハビリ体操

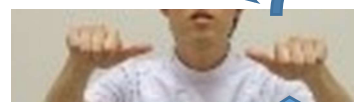
認知症予防体操 第2弾 ～コグニサイズ～

国立長寿医療研究センターが開発した**運動**と**認知課題**を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称です。Cognition(**認知**)とExercise(**運動**)を組み合わせるとcognicise(**コグニサイズ**)と言います。

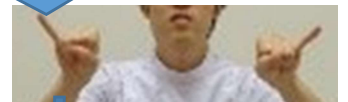
コグニサイズを1つ紹介します



①と②を繰り返し
戻しましょう

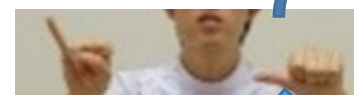


①両方の親指を立てる

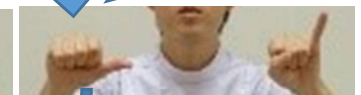


②両方の小指を立てる

③と④を繰り返し
戻しましょう



③右の小指、
左の親を立てる



④右の親指、
左の小指を立てる

京都久野病院 リハビリテーション課

介護サービス施設「ふかくさ」ニュース

育生会では伏見区深草西浦町内で4施設（訪問看護・介護サービスセンター・デイサービス・グループホーム）を運営しています。グループホームふかくさで実施のイベントを紹介します。



敷地内でみなさん揃って紫陽花鑑賞を行いました



お部屋でアジサイ鑑賞をしました。



屋内で風船バレーも楽しんでいきます。

求人情報

京都久野病院で働いてみませんか？

詳細をチェック

京都久野病院 求人

検索

京都久野病院・京都久野病院介護医療院／介護支援センター

- 看護師 ●看護助手・介護職員 未経験でも可
- 介護支援専門員（ケアマネ）

ふかくさ 介護サービスセンター／デイサービスセンター／グループホーム

- 介護職 常勤・非常勤（運転のできる方大歓迎）

関連法人：社会福祉法人 京都育和会 レット・イット・ビー

- 介護職 常勤・非常勤

お問い合わせは、☎075-541-3213
法人事務センター 採用担当まで

お知らせ

「五山送り火鑑賞会中止」
楽しみにお待ちいただいていた方にはとても残念なのですが、毎年恒例で行ってまいりました「五山送り火鑑賞会」は、今年度は諸般の事情により中止とさせていただきます。



医療法人社団 育生会



京都久野病院・京都久野病院介護医療院
〒605-0981 京都市東山区本町22丁目500番地
TEL 075-541-3136 FAX 075-561-8401
URL <http://kuno-hospital.or.jp>

京都久野病院
(財)日本医療機能評価機構認定病院
救急指定病院
診療科目：内科、外科、整形外科、脳神経外科、乳腺外科、肛門外科、消化器内科、神経内科、循環器内科、血液内科、糖尿病内科、リウマチ科、放射線科、リハビリテーション科

京都久野病院 介護支援センター
〒605-0981 京都市東山区本町20丁目440番地1
TEL 075-551-3527 FAX 075-551-3521



ふかくさ
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目15番地
訪問看護ステーション ふかくさ
TEL 075-645-5450 FAX 075-645-5455
介護サービスセンター ふかくさ
TEL 075-646-2666 FAX 075-646-2667
デイサービスセンター ふかくさ
TEL 075-646-5523 FAX 075-646-2667
グループホーム ふかくさ
〒612-0092 京都市伏見区深草西浦町8丁目19番地
TEL 075-646-2187 FAX 075-646-2188



社会福祉法人 京都育和会



高齢者福祉施設
レット・イット・ビー
〒605-0981
京都市東山区本町20丁目441番1
TEL 075-525-0086
FAX 075-525-0090
URL <http://kyotoikuwakai.jp>



機能訓練型デイサービス
「ロコモーション」
訪問介護事業所
「笑門」

2020年10月
オープン